

gymfed
rope skipping



we are
gym

Technisch Reglement Demo

Seizoen 2021-2022



INHOUDSOPGAVE

1	ALGEMEENHEDEN	2
1.1	KLEDIJ	2
1.2	TOUWEN EN ATTRIBUTEN	4
1.3	INSCHRIJVINGEN EN WIJZIGINGEN	5
1.4	MEDISCH PROTOCOL	7
2	CATEGORIEËN	8
3	BEREKENING SCORE	9
3.1	DIFFICULTY (40%)	9
3.2	CREATIVITY (60%)	12
3.3	DEDUCTIES	16
3.4	TOTAALSCORE	17
4	MUZIEK	18
5	COACHES	18
6	JURY	19
6.1	JURYOPGAVE	19
6.2	JURYKLEDIJ	21
6.3	JURYVERVANGINGEN EN -BOETES	21
7	BEST SHOW TEAMS FINALE	22
8	UITZONDERINGEN EN KLACHTEN	23
9	SELECTIES A-NIVEAU EN INTERNATIONAAL	24
10	SPORTIEVE CUP	25
11	ANTIDOPING	26

1 ALGEMEENHEDEN

De Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw behoudt het recht om deze reglementen ten allen tijde te wijzigen en zal verantwoordelijk zijn voor vragen en interpretaties op deze reglementen.



Voor alle 7- en 8-jarigen (° 2014 en 2015) organiseren we Gymtopia Happenings. Het ideale toonmoment voor de sporters om te schitteren voor ouders, familie en vrienden. Zij kunnen laten zien hoe hun brede basisvorming leidt tot plezier, succes en een voorbereiding op meer specifieke programma's vanaf 9 jaar.

Surf naar www.gymtopia.be voor alle info en het programma.



Wist je dat Coach@home het videoplatform van Gymfed voor trainers is?

Je vindt er meer dan 600 inspirerende video's ter ondersteuning van dit sporttechnische programma.

Ontdek het snel op <https://www.gymfed.be/coachathome/>

1.1 KLEDIJ

Om deontologische redenen wordt de vermelding van publiciteit op de training- en competitiekledij van skippers en trainers door de Gymnastiekfederatie gereguleerd.

Onderstaande regels zijn van toepassing:

- op alle activiteiten, wedstrijden,... van Gymfed
- op alle skippers en trainers
- in alle competitieruimtes

Elke deelnemer draagt tijdens de volledige competitie een sportieve outfit zoals opgelegd door de eigen club. Het is niet toegestaan juwelen te dragen. Iedereen dient tijdens de competitie sportschoenen te dragen. Dit wil ook zeggen dat na het verlies van een schoen pas verder mag gesprongen worden wanneer de persoon deze terug heeft aangetrokken. De veters dienen goed gebonden te zijn.

1) Bepalingen

Training- en wedstrijdledij

T-shirt, topje, short, training, sportzak, ... die door de skippers en trainers gedragen worden in de competitieruimtes.



Publiciteit

Naam, logo, slogan of andere vormen die de identiteit van één product of één bedrijf kenbaar maken en tot doel hebben om, uit commercieel oogpunt, de aandacht te trekken.

Team of groep

Tijdens een team- of groepscompetitie dient de publiciteit bij skippers van hetzelfde team, dezelfde groep of club identiek te zijn.

Wettelijk verboden

- Publiciteit die provocerend is, de goede zeden aantast, ethische, morele en sociale principes schendt.
- Alle vormen van publiciteit voor alcoholische dranken, rookartikelen, verdovende middelen, schadelijke producten, geweld, racisme, religie, politiek en zeden.

2) Beperkingen, afmetingen en plaatsing van publiciteit

Algemeen

- De publiciteit wordt geplaatst op een niet provocerende en beledigende manier.
- Publiciteit onder de vorm van tatoeages is niet toegelaten.
- Hoeden of petten worden niet gedragen (uitgezonderd voor demowedstrijden indien er een duidelijke link is met het thema).

3) Logo/merknaam fabrikant kledij

Het logo/merknaam dient in overeenstemming te zijn met de huisstijl van het product/bedrijf (vorm, dimensie, kleur, ...).

4) Nationaal embleem

- Bij deelname aan internationale wedstrijden dienen de deelnemers het nationale embleem te dragen op de competitiekledij (voor demowedstrijden is dit enkel verplicht voor de nationale training, niet voor de demokledij).
- Bij provinciale, Vlaamse en nationale wedstrijden mag het embleem van de club of het land gebruikt worden maar dit is geen verplichting.
- De identificatie kan in de vorm van een bedrukking of een badge die genaaid wordt op de competitiekledij.
- Een embleem is geen publiciteit.

5) Sanctie

Sanctie bij inbreuk op vermelding van publiciteit op de kledij = penalisatie volgens het Gymfed-tuchtreglement.

Bij twijfel: contacteer ons!

1.2 TOUWEN EN ATTRIBUTEN

Enkel touwen goedgekeurd door Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw mogen gebruikt worden. De lengte van een touw en de handvaten is vrij te bepalen. Het aantal touwen is niet gelimiteerd.

Wanneer tijdens de demonstratie een touw of handvat breekt of indien beiden van elkaar loskomen of indien een touw uitrafelt maar niet gebroken is, wordt er geen herkansing gegeven. De enige uitzondering hierop is wanneer de veiligheid van de springers in het gedrang komt. In dat geval kan de wedstrijdleiding in samenspraak met de hoofdjury beslissen om de demo stil te leggen en een herkansing toe te staan.

Indien de wedstrijdleiding beslist dat de demo om die reden herhaald wordt, krijgt het team minstens 1 demo (4 minuten bij minidemo en 6 minuten bij democup) de tijd alvorens opnieuw aan te treden. De wedstrijdleiding bepaalt wanneer het team exact kan aantreden. Bij voorkeur wordt het demoteam als laatste team ingezet voor de pauze of in geval er geen pauze is, als laatste team van de wedstrijd.

Bovenstaande reden is naast een technische fout veroorzaakt door de organisatie (muziek, belichting) de enige reden om een demonstratie te herhalen. Muziek die te stil staat, wordt niet als reden aanvaard.

Voor elk competitiegedeelte is het toegelaten om één of meerdere touwen naast het competitieveld te leggen als reservetouw(en). Het team heeft de mogelijkheid een reservetouw te gebruiken in het geval een touw waarmee de oefening werd begonnen stuk gaat tijdens de oefening zonder hiervoor een bestraffing te krijgen.

Attributen (geen gemotoriseerde zaken) of decorstukken zijn toegestaan op voorwaarde dat er een duidelijke link is met het verhaal of de inhoud van de demonstratie. Het is niet toegelaten attributen of decorstukken te gebruiken die de vloer kunnen beschadigen, bijvoorbeeld scherpe materialen of schmink/verf. Elk team is zelf verantwoordelijk om de nodige voorzorgsmaatregelen te nemen om dit te voorkomen.

Indien een team gebruik maakt van decorstukken dient men er rekening mee te houden dat men niet meer tijd krijgt om het nodige materiaal klaar te zetten dan voorzien in het wedstrijdschema. Dit betekent dat men in de mogelijkheid moet zijn alles klaar te zetten net nadat het vorige team de demo heeft afgerond. Indien het team net na de pauze aantreedt, krijgt men geen extra tijd tijdens de pauze om mogelijke decorstukken te plaatsen.

1.3 INSCHRIJVINGEN EN WIJZIGINGEN

Inschrijven dient steeds te gebeuren via het Gymfed-ledenbeheer, tenzij anders overeengekomen. Bij inschrijving kiest de skipper of hij competitief (wedstrijdlicentie) of recreatief lid is. De wedstrijdlicentie is vereist voor alle skippers in A-, B-, C en I-niveau, dus niet voor de recreatoernooien. Voor een bedrag van 35 euro ontvangt een skipper een licentie voor één seizoen en hiermee kan hij/zij inschrijven voor alle Gymfed-wedstrijden waaraan hij/zij volgens de sporttechnische reglementen mag deelnemen (geen deelnamegeld per wedstrijd). De club ontvangt een factuur voor de aangevraagde licenties.

Na verstrijken van de uiterste aanvraagtermijn (15 november of 15 september voor de skippers die deelnemen aan wedstrijden in oktober en november 2021) wordt voor het bekomen van een licentie een supplementair bedrag van 15 euro aangerekend. Wedstrijdlicentiehouders Rope Skipping kunnen niet deelnemen aan recreatoernooien Rope Skipping.

Tot zolang een skipper niet heeft deelgenomen aan een wedstrijd of recreatoernooi kan de club het wedstrijdtype van de skipper in het ledenbeheer aanpassen van recreatief naar competitief. De omgekeerde richting dient aangevraagd te worden per mail (evavandemeulebroecke@gymfed.be). Eens een skipper aan een bepaalde wedstrijd heeft deelgenomen, kan geen verandering meer aangevraagd worden (vb.: deelgenomen aan een recreacup= recreatieve skipper voor de rest van het seizoen, deelgenomen aan een PK C-Masters = competitieskipper voor de rest van het seizoen).

De transferreglementering is terug te vinden in het document 'Algemene richtlijnen' (te raadplegen via Clubnet) van de federatie.

Per seizoen wordt bepaald wat de laatste inschrijvingsdatum is per competitiewedstrijd. Deze data staan ook vermeld in het ledenbeheer bij desbetreffende wedstrijden. Tot deze uiterste inschrijvingsdatum kan men kosteloos veranderingen doorgeven zonder een reden op te geven.

Voor de selectiewedstrijd ERSO Showcontest (enkel A-niveau) in oktober is de enige en definitieve inschrijvingsdeadline 5 september 2021. Voor alle demowedstrijden is de inschrijvingsdeadline 15 november 2021. Na de deadline van 15 november 2021 worden de dagindelingen opgemaakt en wordt vervolgens deze deadline gewijzigd in de 2^{de} en definitieve deadline.

Wedstrijd	Inschrijvingsdeadline	2 ^{de} deadline:
Selectiewedstrijd ERSO Showcontest	5 september 2021	/
A- en B-niveau Minidemo	15 november 2021	6 maart 2022
A- en B-niveau Democup	15 november 2021	6 maart 2022

Indien een club tussen 15 november 2021 en de definitieve deadline nog extra demoteams inschrijft of verandert van stroom, komt dit neer op een **meerkost van 15 euro** per demoteam. Na de definitieve



inschrijvingsdeadline komen de deelnemerslijsten en wedstrijdschema's online en worden geen veranderingen meer toegestaan. Een teamverandering betekent iemand wisselen of iemand toevoegen (veranderen van stroom is niet toegestaan). Iemand weglaten zonder te vervangen, wordt niet aanzien als een verandering. Echter dient wel een afwezigheidsattest te worden bezorgd indien een teamlid wegvalt.

Om deel uit te maken van een team dient iedere skipper op de wedstrijd aan de demo deel te nemen (uitzondering hierop is wanneer een teamlid wegvalt omwille van een kwetsuur en niet kan deelnemen aan de wedstrijd en hiervoor voorafgaand aan de wedstrijd een geldig doktersattest kan voorleggen. In dat geval blijft de skipper deel uitmaken van het team).

Indien iemand de plaats inneemt van een skipper mag dit niet iemand zijn die reeds in een ander demoteam heeft deelgenomen dat seizoen of nog zal deelnemen (vb: in team B deelgenomen aan de B-demo en meedoen in team A aan de A-demo). De minidemo en de democup worden hierbij los van elkaar gezien. Iemand die enkel deelneemt aan de minidemo kan alsnog een gekwetste skipper van de democup vervangen.

In volgende gevallen kan men na de inschrijvingsdeadline nog een kosteloze aanpassing aan een team doen:

- Omwille van een kwetsuur of ziekte kan een skipper kosteloos vervangen worden door een andere skipper van dezelfde club of kan een skipper van dezelfde club toegevoegd worden aan het team op voorwaarde dat een afwezigheidsattest wordt opgeladen waarin staat dat de skipper niet mag/kan deelnemen aan de wedstrijd. Het afwezigheidsattest dient uiterlijk 14 dagen na desbetreffende wedstrijd te zijn opgeladen via de activiteitenpagina (www.gymfed.be/activiteiten). Zo niet, wordt een meerkost van 20 euro gevraagd per schrapping. Let op: vooraleer de skipper opnieuw begint te trainen in de club, dient een **genezingsattest** bezorgd te worden aan de federatie.
- Naast vervanging(en) omwille van een kwetsuur of ziekte zijn binnen hetzelfde seizoen maximum 2 teamveranderingen toegestaan en dit enkel van A-niveau naar de ERSO Show Contest of IJRU Show Competition. De vervanger mag wel iemand zijn die al in een ander team heeft deelgenomen dat seizoen of nog zal deelnemen en kan/mag dit iemand zijn van een andere club.

De melding van een teamverandering gebeurt steeds schriftelijk via mail naar de disciplinecoördinator. Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw stuurt een bevestiging bij ontvangst. Merk op dat voor een internationale wedstrijd het mogelijk is dat de internationale federatie het niet toelaat nog veranderingen te doen na de uiterste inschrijvingsdatum. Gastteams kunnen enkel (buiten categorie) deelnemen aan demowedstrijden na goedkeuring door de federatie.

Voor het seizoen 2021-2022 zitten volgende demowedstrijden vervat in de wedstrijdlicentie:

- **Selectiewedstrijd ERSO Showcontest**
 - A-B-niveau Minidemo
 - A-B-niveau Democup

Demoteams die zich via het B-niveau selecteren voor een A-niveau wedstrijd (enkel van toepassing op de democup) dienen zich voor deze A-niveau wedstrijd niet opnieuw in te schrijven via het ledenbeheer. De inschrijving gebeurt automatisch.

1.4 MEDISCH PROTOCOL

Een medische goedkeuring (= medisch protocol) is vereist voor alle wedstrijdlicentiehouders die deelnemen aan wedstrijden in het A-niveau (A-/BK-Individueel, A-/BK-teams, Minidemo A-niveau en Democup A-niveau), met uitzondering van de 3 B-demoteams die zich selecteren voor de A-democup.

Volgende opties zijn mogelijk:

- Bij voorkeur via de link: <https://www.sportkeuring.be> kan het online platform door elke sportarts, keuringsarts en huisarts (let op: enkel indien zij een specifieke opleiding hiervoor gevolgd hebben) ingevuld worden.
- Indien de medische goedkeuring volgens voorgaand punt niet kan vervuld worden, dient het medisch protocol gebruikt te worden. Een blanco exemplaar is te downloaden op <https://www.gymfed.be/over-gymfed/medisch> en dient ingevuld te worden door een (sport)arts. De lijst van de erkende sportartsen kan je vinden op www.sportartsen.be. Elke sporter die deelneemt in het A-niveau dient het Medisch Geschiktheidsattest via zijn/haar "Mijn Gymfed-profiel" op te laden.
- Clubs met sporters die aantreden in andere niveaus raden we aan om eveneens die sporters een medisch protocol te laten invullen OF om door de ouders een verklaring te laten ondertekenen dat hun kind een medisch geschiktheidsonderzoek heeft ondergaan (te downloaden op <https://www.gymfed.be/over-gymfed/medisch>). Beide zaken zijn echter geen verplichting en dienen niet aan de Gymnastiekfederatie bezorgd te worden.

Het medisch protocol is in principe 2 jaar geldig. Wie dit het seizoen 2020-2021 indiende, is dus niet verplicht om dit voor het seizoen 2021-2022 te vernieuwen. Maar we raden sporters die heel wat trainingsuren per week doen en/of een discipline beoefenen met een grote impact op de gewrichten om dit wel jaarlijks te doen.

Het protocol kan je uploaden op het profiel (van de sporter) op de website onder de rubriek 'Mijn medisch geschiktheidsattest' en dat ten laatste tegen 15 november 2021 (voor skippers die deelnemen aan de selectiewedstrijd ERSO Showcontest, is dit 15 september 2021).

Bij kwetsuur of ziekte dient een attest gestuurd te worden naar het secretariaat van de Medische Commissie. Het protocol dient dan **ten laatste 14 dagen voor deelname aan de eerste competitie**

ingediend te worden. Het **laattijdig indienen** van een medisch protocol (na 15 november (of na 15 september voor de selectiewedstrijd ERSO Showcontest) tot 14 dagen voor deelname 1ste competitiewedstrijd) resulteert in een extra administratieve kost van **6 euro**. Indien geen protocol of attest binnen is, kan er niet deelgenomen worden aan de competities.

2 CATEGORIEËN

De leeftijd wordt bepaald door het geboortjaar. Voor alle demowedstrijden moeten skippers geboren zijn in 2013 of vroeger. Bij een demowedstrijd wordt geen onderscheid gemaakt in geslacht. Het is toegestaan om zowel aan de minidemo- als aan de democupwedstrijd deel te nemen. Voor beide wedstrijden dienen minimum 5 teams deel te nemen om de wedstrijd te kunnen laten doorgaan.

In het seizoen 2021-2022 dient men te kiezen of men deelneemt aan het B- of A-niveau. Het stroomniveau bij minidemo en democup staat volledig los van elkaar en kan bij deze dus voor eenzelfde skipper verschillend zijn.

Een minidemo team bestaat uit 4 tot 6 skippers.

Een democup team bestaat uit 11 tot 16 skippers.

Een club kan maximum 1 demoteam inschrijven voor de democup van het A-niveau. Andere teams kunnen alsnog een selectie afdwingen voor het A-niveau via de democupwedstrijd van het B-niveau. Een club kan er ook voor kiezen om enkel deel te nemen in het B-niveau, indien men oordeelt dat beide teams in deze stroom thuishoren. Het is niet toegestaan (indien je over 2 teams beschikt) om het beste team in te schrijven in het B-niveau en het minder goede team in het A-niveau om zo meer selecties af te dwingen voor het A-niveau. Misbruik zal leiden tot diskwalificatie van desbetreffende demoteams.

De federatie rekent erop dat iedere clubcoach in eer en geweten zijn niveau keuzes zal maken, om te vermijden dat te sterke skippers in een te lage categorie terechtkomen, of omgekeerd. Bij duidelijk verkeerde inschattingen zal de club geadviseerd worden om voor een andere niveau te kiezen.

3 BEREKENING SCORE

Elke demoteam brengt een demonstratie op muziek met een zo gevarieerd mogelijk aanbod van rope skipping elementen die op een zo vloeiend mogelijke manier aan elkaar worden verbonden en waarbij elk element moet uitgevoerd worden op de gebruikte muziek en met zoveel mogelijk actieve teamleden.

Punten worden toegekend naargelang de **moeilijkheidsgraad** enerzijds en de **creativiteit** anderzijds. **Per fout worden 0,75 punten van de totaalscore afgetrokken.**

3.1 DIFFICULTY (40%)

Voor Democup A-niveau wordt de moeilijkheid gejureerd door 2 jury experts. Bij de Democup B-niveau en Minidemo wordt de moeilijkheid gejureerd door 3 juryleden. Elk jurylid geeft een score op 10 punten (een gemiddelde score over de volledige demonstratie heen). Telkens wordt het gemiddelde van de juryscores genomen, waarna de DIFF-score wordt herleid naar een score op 40 punten (= 40% van de totaalscore).

Jurering difficulty:

- Het jurylid bekijkt de moeilijkheid van de uitgevoerde oefeningen. Onderdelen zonder touwen (dans, acteren,...) leveren geen difficulty score op.
- Een team waarbij meer skippers t.o.v. het totaal aantal skippers van het team actief deelneemt, verdient een hogere score. Zo zal men 50% van de punten krijgen wanneer slechts de helft van de skippers actief deelneemt.
- Men krijgt meer punten als men skills met meerdere personen uitvoert, op voorwaarde dat men afhankelijk is van elkaar.

Voorbeeld hogere/lagere score tussen een team van 12 en 16 skippers:

- o 12/12 skippers in chinese wheel met elkaar verbonden < 16/16 skippers in chinese wheel met elkaar verbonden .
- o 12/12 skippers betrokken in long rope double dutch (2 draaiers en 10 springers) < 16/16 betrokken in long rope double dutch (2 draaiers en 14 springers).

Voorbeeld eenzelfde score tussen een team van 12 en 16 skippers:

- o 12/12 skippers voeren een single rope groepsoefening uit = 16/16 skippers voeren een single rope groepsoefening uit.
- o 12/12 skippers voeren een chinese wheel oefening uit (6 paren van 2) = 16/16 skippers voeren een chinese wheel oefening uit (8 paren van 2).

0-2	De show bestaat overwegend uit basisoefeningen.
2-4	De show bestaat uit een mengeling van basis oefeningen en oefeningen van gemiddeld niveau.
4-6	Het merendeel van de show bestaat uit oefeningen van gemiddeld niveau.
6-8	Naast oefeningen van gemiddeld niveau, komen ook geregeld oefeningen van hoog niveau aan bod.
8-10	Tijdens de show worden voornamelijk oefeningen van hoog niveau uitgevoerd.

- Werkwijze juryleden A-demo:
 - o Een demo wordt opgedeeld in 24 vakjes van 15 seconden.
 - o Elke 30s noteert men de 2 voornaamste onderdelen en geeft men die een score op 10.
 - o De 5 onderdelen: Single Rope, Double Dutch, Traveller/Wheels, Long Rope, Box/Single dutch.
 - o Indien 30s hetzelfde onderdeel wordt gesprongen, schrijft men 2x dit onderdeel op.
 - o Indien er niet gesprongen wordt gedurende 15s schrijft men een X op (= leeg vakje).
 - o Op het einde van de demo worden voor ieder onderdeel de **3 hoogste scores** genoteerd. Indien er minder dan 3 scores werden genoteerd voor een bepaald onderdeel, wordt er aangevuld met nullen.
 - o Totaalscore = gemiddelde van de 3 hoogste scores per onderdeel
 - o Indien er **meer dan 2 vakjes** met een X werden ingevuld, zal een deductie van $\frac{1}{22}$ per extra X worden afgetrokken van de totaalscore.
- Werkwijze juryleden B-demo:
 - o Een demo wordt opgedeeld in 24 vakjes van 15 seconden.
 - o Elke 30s noteert men de 2 voornaamste onderdelen en geeft men die een score op 10.
 - o De 5 onderdelen: Single Rope, Double Dutch, Traveller/Wheels, Long Rope, Box/Single dutch.
 - o Indien 30s hetzelfde onderdeel wordt gesprongen, schrijft men 2x dit onderdeel op.
 - o Indien er niet gesprongen wordt gedurende 15s schrijft men een X op (= leeg vakje).
 - o Op het einde van de demo worden voor ieder onderdeel de **2 hoogste scores** genoteerd. Indien er minder dan 2 scores werden genoteerd voor een bepaald onderdeel, wordt er aangevuld met nullen.
 - o Totaalscore = gemiddelde van de 2 hoogste scores per onderdeel
 - o Indien er **meer dan 6 vakjes** met een X werden ingevuld, zal een deductie van $\frac{1}{18}$ per extra X worden afgetrokken van de totaalscore.
- Werkwijze juryleden minidemo:
 - o Een demo wordt opgedeeld in 16 vakjes van 15 seconden.
 - o Elke 30s noteert men de 2 voornaamste onderdelen en geeft men die een score op 10.
 - o De 4 onderdelen: Single Rope, Double Dutch, Traveller/Wheels, Box/Single dutch.
 - o Indien 30s hetzelfde onderdeel wordt gesprongen, schrijft men 2x dit onderdeel op.
 - o Indien er niet gesprongen wordt gedurende 15s schrijft men een X op (= leeg vakje).
 - o Op het einde van de demo worden voor ieder onderdeel de **2 hoogste scores** genoteerd. Indien er minder dan 2 scores werden genoteerd voor een bepaald onderdeel, wordt er aangevuld met nullen.
 - o Totaalscore = gemiddelde van de 2 hoogste scores per onderdeel
 - o Indien er **meer dan 2 vakjes** met een X werden ingevuld, zal een deductie van $\frac{1}{14}$ per extra X worden afgetrokken van de totaalscore.

Voorbeeld 1: Team A scoort als volgt op A-democup (3 hoogste scores per onderdeel):

SR (single rope)	4	5	0
DD (double dutch)	2	2	6
T/WH Traveller / Wheels	4	4	4
LR Long Rope	3	3	4
B/SD (Box / Single dutch)	2	0	0

X- vakken:

4

$$\text{Eindscore Team A} = \frac{2,86 \text{ (gemiddelde van alle scores)} \times 20}{22} = 2,6$$

Voorbeeld 2: Team B scoort als volgt op A-democup (3 hoogste scores per onderdeel):

SR (single rope)	4	5	0
DD (double dutch)	2	2	6
T/WH Traveller / Wheels	4	4	4
LR Long Rope	3	3	4
B/SD (Box / Single dutch)	2	0	0

X- vakken:

1

$$\text{Eindscore Team A} = \frac{2,86 \text{ (gemiddelde van alle scores)} \times 22}{22} = 2,86$$

3.2 CREATIVITY (60%)

Voor creativity bestaan voor alle demowedstrijden 8 verschillende onderdelen (elk op 10 punten), gejureerd door 4 panels van 2 juryleden (waarvan telkens 1 expert bij de A-democup). De eindscore per onderdeel wordt bepaald door het gemiddelde van de scores. De totale CREA-score (op 80 punten) wordt vervolgens herleid naar een score op 60 punten (= 60% van de totaalscore).

CREA panel 1: Synchroniteit en execution (2 juryleden jureren beide onderdelen)

Synchroniteit:

- Hoeveel procent van de demo springen alle skippers synchroon? Door een fout is de demo per definitie niet meer synchroon.
- De skills worden door alle skippers langs dezelfde zijde uitgevoerd of indien men in spiegelbeeld staat worden de skills door groep A rechts uitgevoerd en door groep B links.

0-2	Er worden zeer grote en opvallende fouten gemaakt tegen de synchronisatie. De elementen die gelijktijdig zouden moeten zijn, worden in het geheel niet synchroon uitgevoerd. Er is geen oog voor precisie.
2-4	Er worden geregeld fouten gemaakt tegen de synchronisatie. De elementen die gelijktijdig zouden moeten zijn, worden in het geheel onvoldoende synchroon uitgevoerd. Er is onvoldoende oog voor precisie.
4-6	De elementen die gelijktijdig moeten uitgevoerd worden, zijn vrij synchroon. Er is voldoende oog voor precisie.
6-8	De elementen die gelijktijdig moeten uitgevoerd worden, zijn mooi synchroon. Er wordt veel aandacht besteed aan uniformiteit en precisie.
8-10	De elementen die gelijktijdig moeten uitgevoerd worden, zijn perfect synchroon. Er wordt heel veel aandacht besteed aan uniformiteit en precisie gedurende de volledige demonstratie.

Execution (Springvorm en nauwkeurigheid):

- Is de goede vorm van de skippers en de touwen ten allen tijde behouden?
- Dit is een algemeen cijfer dat niet afhankelijk is van leeftijd & niveau, maar stabiel is over alle niveaus heen.
- Let op de correcte uitvoering van de skills, nl: lichaamshouding, touwrotatie, landing skills, valse skills en gymnastics: vb: frog met benen open, haperingen, gehurkt landen, valse crosses/splits/push up (driehoek)/triples/quad, onafgewerkte overslag
- Per minpunt trekken we 0,5 punten af van 10
- Trek slechts 1 keer punten af per skill (bv. bij een quad die zowel vals als met slechte landing wordt uitgevoerd)

0-2	Heel veel oefeningen zijn slecht uitgevoerd.
2-4	Oefeningen worden geregeld slecht uitgevoerd.
4-6	De meeste oefeningen zijn goed uitgevoerd.
6-8	Bijna alle oefeningen zijn goed uitgevoerd.
8-10	Zo goed als alle oefeningen zijn perfect uitgevoerd. De uitvoering van bewegingen (vormspanning, formatiewissels en technieken/elementen) wordt technisch correct uitgevoerd.

CREA panel 2: Formaties en connectiviteit (2 juryleden jureren beide onderdelen)

Formaties:

- Zijn er veel verschillende formaties en lijnen? Zijn ze strak en nauwkeurig?
- Hoe onzichtbaar veranderen de deelnemers van de ene formatie naar de andere?

0-2	Er zijn zeer weinig correcte formaties en lijnen zichtbaar en worden op hun beurt niet nauwkeurig uitgevoerd.
2-4	Er zijn weinig correcte formaties en lijnen zichtbaar en worden op hun beurt onvoldoende nauwkeurig uitgevoerd.
4-6	De show bestaat uit verschillende formaties en lijnen die voldoende strak en nauwkeurig zijn uitgevoerd.
6-8	De show bestaat uit veel verschillende formaties en lijnen die strak en nauwkeurig zijn uitgevoerd.
8-10	De show bestaat uit heel veel verschillende formaties en lijnen die heel strak en nauwkeurig zijn uitgevoerd.

Connectiviteit:

- Zijn touwen en skippers erg verbonden met elkaar? Heeft een fout een grote invloed?
- Zijn alle deelnemers steeds met elkaar in interactie? Als er één springer een fout maakt, heeft dat dan een grote invloed op de demo? Hebben de deelnemers elkaar nodig?

0-2	De show bestaat uit zo goed als geen interacties. Wanneer één persoon in de fout gaat, heeft dit heel weinig gevolgen.
2-4	De show bestaat uit bepaalde eenvoudige interacties. Wanneer één persoon in de fout gaat, heeft dit weinig gevolgen.
4-6	De show bestaat uit verschillende interacties op gemiddeld niveau. Soms heeft één fout grote gevolgen.
6-8	De show bestaat uit veel interacties waarvan een aantal op hoog niveau. Bepaalde fouten hebben grote gevolgen.
8-10	Er is bijna continu sprake van interacties op hoog niveau. De meeste fouten hebben grote gevolgen.

CREA panel 3: Muziekgebruik en entertainment (2 juryleden jureren beide onderdelen)

Muziekgebruik:

- Wordt er op het tempo van de muziek gesprongen?
- Wordt de muziek optimaal gebruikt?

0-2	De muziek dient louter als achtergrondmuziek.
2-4	Het merendeel van de show wordt op het tempo van de muziek gesprongen. Men maakt echter geen gebruik van accenten, muziek- of stijlveranderingen.
4-6	Er wordt bijna continu op het tempo van de muziek gesprongen. Men maakt gebruik van enkele accenten, muziek- of stijlveranderingen.
6-8	Er wordt continu op het tempo van de muziek gesprongen. Men maakt gebruik van verschillende accenten, muziek- of stijlveranderingen.
8-10	De demonstratie is steeds één met de muziek

Entertainment:

- Wordt er moeite gedaan om het publiek te boeien? Zijn kledij, stijl, springbeleving en uitstraling op elkaar afgestemd?
- De juryleden geven maximaal 10 punten (telkens per tabel maximaal 5 punten).

0-1	De groep betreft op geen enkel moment het publiek. De groep straalt absoluut geen zelfzekerheid uit. De expressie van de skippers past in het geheel niet bij het gekozen nummer.
1-2	De groep kan slechts beperkt de aandacht van het publiek trekken en behouden met haar energie en enthousiasme. De groep straalt weinig zelfzekerheid uit. De expressie van de skippers past onvoldoende bij het gekozen nummer.
2-3	De groep kan verschillende keren de aandacht van het publiek trekken en behouden met haar energie en enthousiasme. De groep straalt nog onvoldoende zelfzekerheid uit. De expressie van de skippers komt nog te weinig tot uiting.
3-4	De groep kan tijdens het grootste deel van de choreografie de aandacht van het publiek trekken met haar energie, enthousiasme en kunnen. De groep straalt zelfzekerheid uit en de expressie van de skippers is goed gekozen.
4-5	De groep kan gedurende de gehele choreografie de aandacht van het publiek trekken en behouden met haar energie, enthousiasme en kunnen. De groep straalt absolute zelfzekerheid uit. De expressie van de skippers past perfect bij het gekozen nummer.

0-1	Er is in het geheel geen aandacht besteed aan de kledij.
1-2	De kledij is onverzorgd en niet gelijkvormig.
2-3	De kledij is verzorgd, maar past onvoldoende bij de choreografie en stijl.
3-4	De kledij is verzorgd en past bij de choreografie en stijl.
4-5	De kledij past perfect bij de choreografie en stijl.

CREA panel 4: Originaliteit en variatie (2 juryleden jureren beide onderdelen)

Originaliteit:

- Originele skills, combinaties, elementen, verrassingseffecten.
- Originele muziek of outfit vallen hier niet onder.

0-2	De choreografie bevat geen vernieuwende elementen en verrassingseffecten.
2-4	De choreografie bevat weinig vernieuwende elementen en verrassende effecten.
4-6	De choreografie bevat hier en daar vernieuwende elementen en verrassende effecten.
6-8	De choreografie bevat geregeld vernieuwende elementen en verrassende effecten.
8-10	De choreografie is uniek en verfrissend en zit vol verrassende effecten.

Variatie:

- Is er veel variëteit in skills, stijlen en elementen? Worden ze vloeiend gecombineerd?
- Zijn alle stijlen (kracht, techniek, lenigheid, multiples, draaiersbewegingen, snelheid, ...) aanwezig in de demonstratie? Zijn ze evenredig verdeeld? Zijn ze allen moeilijk?

0-2	Er komen heel weinig verschillende stijlen aan bod. Er is geen veelzijdigheid.
2-4	Verschillende eenvoudige stijlen komen aan bod. Er is sprake van weinig variatie.
4-6	Er komen verschillende stijlen aan bod. Een groot deel toont veelzijdigheid op gemiddeld niveau.
6-8	Er komen veel verschillende stijlen aan bod. Het merendeel toont veelzijdigheid op hoog niveau.
8-10	Er komen veel verschillende en ook nieuwe stijlen aan bod. Alle springers tonen alle stijlen op hoog niveau.

3.3 DEDUCTIES

De deducties worden gejureerd door 3 verschillende juryleden, waarbij het gemiddelde van de 3 scores de totale foutendeductie bepaalt. Deducties worden van de totaalscore (met een maximum van 100) afgetrokken.

Fouten

Per fout wordt bij elke demowedstrijd **0,75 punten** afgetrokken van de totaalscore. Fouten die tegelijk gebeuren worden allen meegeteld.

Men spreekt van een fout:

- wanneer een touw stopt (tenzij bij het uitvoeren van een wrap, wanneer het touw verandert van richting, wanneer het touw vastgeklemd zit rond een lichaamsdeel en/of wanneer het touw wordt opgevangen in een pose).
- wanneer een skipper een touw probeert te grijpen maar handvat noch touw kan vangen tijdens een release.
- wanneer een handvat uit de handen wordt getrokken tijdens het uitvoeren van een skill

Een hapering is een verstoring van het touw waarbij het touw niet stopt en de skipper de oefening in de demo verder kan zetten zonder vertraging. Een hapering is dus geen fout. Er wordt hier geen aftrek voor gegeven.

Wanneer onmiddellijk na een fout opnieuw gemist wordt bij een volgende aanzet om over het touw te springen, zal ook deze fout worden aangerekend. Iemand die iets niet meedoet, wordt niet als fout aanzien.

Fouten worden aangerekend per touw(enset) en niet per skipper. In pairs interaction, double dutch, single dutch, chinese wheel, traveller of long rope wordt bij een fout slechts 1 fout aangerekend, hoewel meerdere skippers betrokken zijn. Een box wordt gezien als 4 sets touwen.

In single rope kan een team meerdere fouten aangerekend krijgen wanneer er door meerdere skippers tegelijkertijd gemist wordt.

Ruimtebestrafing

De wedstrijdvloer voor de Minidemo is 12 meter op 12 meter groot. De wedstrijdvloer voor de Democup is 15 meter op 15 meter groot. De touwen mogen in een zone van 1 meter rond het veld liggen. In deze zone mag men wel rondstappen maar niet springen.

Sprongen gedaan buiten het veld, tellen niet mee. Elke keer een actief teamlid (springer of draaier) tijdens de demo buiten het veld springt of draait, krijgt het team hiervoor een puntenaftrek van **5 punten** op de totaalscore. Een skipper bevindt zich buiten het veld wanneer hij een deel van het



lichaam over de lijn op de grond plaatst. De mat of lijn hoort nog bij het veld. Zolang de draaier buiten staat bij een demonstratie onderdeel, tellen zowel de turner involvements van de draaiers als de uitgevoerde skills van de springer(s) niet mee. Een skipper/draaier kan geen extra ruimtebestraffing krijgen tot men een correcte sprong heeft uitgevoerd binnen de competitieruimte.

Bij een demonstratie krijgt het team een ruimtebestraffing per actieve (springende/draaiende) skipper die buiten het veld gaat.

Tijdsbestraffing

Bij de Minidemo bedraagt de tijdsduur van de demonstratie 3 tot 4 minuten. De Democup demonstratie dient een tijdsduur te hebben tussen 5 en 6 minuten.

De tijd begint wanneer de muziek start, en eindigt wanneer de muziek minstens 3 seconden stopt. Een einddans of slotact zonder touwen is toegestaan zolang deze binnen de toegestane tijd wordt uitgevoerd.

Oefeningen nadat de muziek stopte, worden niet meer gejureerd, en krijgen bovendien een tijdsbestraffing indien deze uitgevoerd worden na de tijdslimiet.

Er wordt een tijdsbestraffing gegeven van **5 punten** op de totaalscore als een demonstratie korter is dan 5 minuten (of 3 minuten bij Minidemo) of langer is dan 6 minuten (of 4 minuten bij Minidemo).

Merk op dat alle mogelijke vormen van deducties (fouten, tijdsbestraffing, ruimtebestraffing,...) afgetrokken worden van de totaalscore.

3.4 TOTAALSCORE

De totaalscore wordt als volgt bepaald:

$(\text{totaalscore DIFF} + \text{totaalscore CREA}) - \text{alle deducties}$

De laagst mogelijke score is nul. Men kan geen negatieve score krijgen.

De winnaar is het team met de hoogste totaalscore. Het team met de 2de hoogste totaalscore is tweede, ... Indien de totaalscore gelijk is, is het team met de hoogste DIFF-score de winnaar, vervolgens het team met de hoogste CREA-score, vervolgens het team met de hoogste score op 20 voor CREA A, vervolgens CREA B, vervolgens CREA C en tot slot CREA D. Indien alle scores gelijk zijn, krijgen beide teams dezelfde plaats toegekend.

De eerste 3 teams van het klassement worden op het podium gevraagd en krijgen een gouden, zilveren of bronzen medaille.

4 MUZIEK

Elk team dient een routine uit te voeren op muziek. De muziek dient **ten laatste op zondagavond 23:59 vóór desbetreffende wedstrijd** te zijn opgeladen via het ledenbeheer. Na deze deadline kan geen muziek meer worden opgeladen.

Hoe ga je te werk?

- Muziek omzetten naar .mp3 om op te laden
- Optimale opnamesnelheid: 320 kbps
- Via volgende link kan je gratis muziekbestanden omzetten naar .mp3
- <http://audio.online-convert.com/convert-to-mp3>

Deze muziek wordt gebruikt op de wedstrijd. Er wordt aangeraden om toch ook een USB stick mee te brengen met de muziek op, als back-up.

Indien het uploaden van de **muziek niet tijdig** is gebeurd, kan het team of de coach kiezen voor een tijdsbestrafing van 5 punten op de totaalscore van de demonstratie of een boete van 20 euro per demonstratie.

Indien de **verkeerde muziek** werd opgeladen en het demoteam niet meer dan 3 seconden op deze muziek springt, krijgt men een herkansing indien men de muziek binnen de 5 minuten kan aanbrengen. Het demoteam of de coach kiest hierbij voor een tijdsbestrafing van 5 punten op de totaalscore van de demonstratie of een boete van 20 euro. Indien de muziek niet tijdig kan worden aangebracht, kan het team niet deelnemen.

Het is enkel toegestaan muziek te gebruiken in de opwarmruimte indien hiervoor een aparte ruimte werd voorzien.

5 COACHES

Per wedstrijd krijgen maximaal 2 coaches per deelnemend demoteam gratis toegang. Als een club opteert om meerdere coaches in te schakelen, kan dit mits betaling van een toegangsprijs per extra coach.

Tijdens de demowedstrijden nemen de coaches enkel en alleen plaats waar de skippers zich dienen klaar te houden om het veld te betreden. Er zal hiervoor een duidelijke zone worden voorzien. Er worden geen coaches toegelaten aan of op het veld. Het wordt de coaches ook ten strengste verboden zich tijdens de wedstrijd te begeven aan de punten- en/of jurytafel. Bij het niet volgen van de aanmaning, kan de hoofdjury samen met de wedstrijdleiding beslissen om de deelnemende clubteams te diskwalificeren voor de wedstrijd.

Wanneer de coach van een demoteam beslist om de demo stop te zetten (vb.: bij kwetsuur), krijgt dat demoteam geen herkansing. De enige mogelijkheid tot herkansing staat beschreven in hoofdstuk 1.2.

6 JURY

6.1 JURYOPGAVE

Om een gecertificeerd jurylid te worden dient men te slagen voor het juryexamen dat zowel de theoretische als praktische kennis test. Er bestaan 9 brevetten:

Leeftijd	Nr	Brevet	Opgave mogelijk voor:
°2006 of vroeger	1	DIFF SR CI	C-I-Individueel en I-teams SR
	2	CREA SR CI	
	3	DIFF CI (SR+DD)	C-teams, I-teams DD + bovenstaande
	4	CREA CI (SR+DD)	
°2004 of vroeger	5	DIFF SR AB	A-B-C-I-Individueel
	6	CREA SR AB	
	7	DIFF SR AB + DIFF DD B	B-teams, B-(mini)demo + bovenstaande
	8	DIFF SR AB + DIFF DD A	A-teams, A-(mini)demo + bovenstaande
	9	CREA AB (SR+DD)	

CREA SR houdt in: PA+ PR + RE single rope

CREA DD houdt in: PA + PR + RE double dutch

De opgave gebeurt als volgt:

Wedstrijd	# ingeschreven teams	# af te vaardigen juryleden
B-minidemo	1 team	1 jurylid met brevet 7, 8 of 9
	≥ 2 teams	2 juryleden met brevet 7, 8 of 9
A-minidemo	1 team	1 jurylid met brevet 8 of 9
	≥ 2 teams	2 juryleden met brevet 8 of 9
B-democup	1 team	1 jurylid met brevet 7, 8 of 9
	≥ 2 teams	2 juryleden met brevet 7, 8 of 9
A-democup	1 team	1 jurylid met brevet 8 of 9

Een jurylid wordt per wedstrijd opgegeven. De club levert dus enkel juryleden af voor de demowedstrijd(en) waarvoor men teams heeft ingeschreven. De juryopgave gebeurt via de webapplicatie www leden.gymfed.be. De deadline van juryopgave is te vinden bij desbetreffende wedstrijd.

Demojuryleden dienen in het seizoen 2021-2022 verplicht de demobijscholing te volgen, georganiseerd door de Gymnastiekfederatie op de dag van de betreffende demowedstrijd.

De mogelijkheid bestaat om een jurylid op te geven van een andere club. Het jurylid krijgt hier automatisch een bevestiging van per mail. Het aantal af te vaardigen juryleden wordt bepaald door het aantal ingeschreven teams zoals vermeld op het **eerste gepubliceerde wedstrijdschema**.



Nieuw aangesloten clubs of clubs die nieuw zijn in een discipline kunnen het eerste jaar (in de discipline) vrijgesteld worden van juryopgaves. Als ze van deze maatregel gebruik wensen te maken, dienen ze hiervoor een aanvraag te doen (mail naar evavandemeulebroecke@gymfed.be). De vrijstelling geldt enkel na officiële goedkeuring van de aanvraag.

Clubs die een wedstrijdleiding afvaardigen worden voor de betreffende wedstrijd vrijgesteld van juryafvaardiging.

Wanneer een team afhaakt nadat het eerste wedstrijdschema online komt, wordt het aantal op te geven juryleden hieraan niet aangepast. Indien een club aan bovenstaande regel niet kan voldoen, resulteert dit in een juryboete zoals meegegeven in hoofdstuk 6.3.

Een jurylid wordt niet vergoed door de federatie. Een hoofdjurylid en wedstrijdleiding ontvangen vanuit de federatie een dagvergoeding voor geleverde prestaties.

Voor het seizoen 2021-2022 dient een jurylid eerst de **online level 1 cursus** te doorlopen via <https://ijru.sport/rules/judge-training>: Fundamentals v1.1.0, Difficulty v1.1.0, Presentation v1.1.0, Required elements v1.1.0 en Speed v1.1.0.

Voor zowel Difficulty, Presentation, Required elements als Speed, ontvangt men na het doorlopen van de module een certificaat. Alle behaalde certificaten kan men raadplegen via het eigen juryportaal (via cursist – mijn certificaten) en vervolgens downloaden. Na het doorlopen van de online level 1 cursus en het opladen van de 4 certificaten via [deze link](#) kan een jurylid zich inschrijven voor de Gymfed Jurycursus DIFF en/of CREA. Het volgen van de jurycursus is verplicht. Iemand van geboortjaar 2006 of 2005 kan enkel deelnemen aan de cursussen en examens van niveau CI. Vanaf het geboortjaar 2004 heeft men de keuze tussen het CI- en het AB-niveau. Men neemt enkel deel aan het examen waarvan men de cursus gevolgd heeft. Iemand van geboortjaar 2004 of ouder kan ook beide cursussen volgen. In het geval men beide cursussen gevolgd heeft, kan men ook aan beide examens deelnemen. Wie enkel de cursus van niveau AB heeft gevolgd, kan enkel aan het AB-examen deelnemen.

Een jurylid dient te slagen voor het **speedexamen** (digitaal examen via judge@home) en het **praktisch examen** om te kunnen jureren. Via judge@home kan men oefenen zoveel als gewenst via de voorziene oefenmodules. Het aantal examenpogingen is beperkt tot 3. De examenmodule dient met succes afgerond te worden alvorens te kunnen deelnemen aan het praktijkexamen DIFF/CREA.

Er worden meerdere juryopleidingen georganiseerd in het begin van het seizoen en nog een extra opleiding in het midden van het seizoen (nog voor de eerste teamwedstrijden).

Hoofdjuryleden moeten minstens 2 jaar jury-ervaring hebben, minstens 21 jaar oud zijn, en een aparte cursus volgen. Een hoofdjurylid ontvangt vanuit de federatie een dagvergoeding voor geleverde prestaties. Bij het niet of onvoldoende naleven van de afspraken kan de federatie het hoofdjurylid uit zijn functie ontsetten.

6.2 JURYKLEDIJ

Juryleden dragen de door Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw opgelegde kledij (sportschoenen, egaal zwarte trainingsbroek (zonder motief) of trainingsbroek van een nationale Gymfed outfit en een witte jurypolo. (voor hoofdjuryleden is dit een donkerblauwe jurypolo). De jurypolo dient duidelijk zichtbaar te zijn. Onder de jurypolo worden geen lange mouwen gedragen. Een jurylid heeft de mogelijkheid een witte jurytrui aan te kopen indien gewenst (voor hoofdjuryleden is dit een donkerblauwe jurytrui). Juryleden dragen tijdens het jureren geen uniform dat gerelateerd is aan een club.

Een jurylid dient zich steeds minimaal **45 minuten**, vóór aanvang van de wedstrijd aan te melden in het jurylokaal. Een hoofdjury dient minimaal **90 minuten** en de wedstrijdleiding minimaal **120 minuten** vóór aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn. Een jurylid opgegeven door de club, dient lid te zijn van Gymfed om te kunnen jureren voor een wedstrijd.

6.3 JURYVERVANGINGEN EN -BOETES

Voor elk jurylid dat een club tekort afvaardigt voor een demowedstrijd krijgt de club een juryboete van 100 euro. Indien een jurylid/hoofdjurylid afzegt en niet kan vervangen worden door een gelijkwaardig jurylid van eenzelfde of een andere club - nadat een eerste versie van het juryschema online werd geplaatst - wordt een standaardboete van **100 euro** aangerekend voor die wedstrijd.

Voor demowedstrijden kan een jurylid enkel vervangen worden door een ander jurylid in het bezit van een correct jurybrevet. Het is enkel toegestaan om een jurylid te vervangen door een ander jurylid mits toestemming van de federatie. Vervangingen kunnen tot de week voor de wedstrijd worden doorgegeven aan de disciplinecoördinator. Indien nadien nog een vervanging nodig is, dient dit net voor de wedstrijd gemeld te worden aan de hoofdjury/wedstrijdleiding van desbetreffende wedstrijd mits het aantonen van het jurybrevet op de lidkaart.

Indien een club voor een wedstrijd het correcte aantal juryleden heeft opgegeven, maar een jurylid komt niet opdagen, dan resulteert dit in een boete van **100 euro** per jurylid. Indien een jurylid te laat is (minimum 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd) kan de hoofdjury beslissen het jurylid niet te laten jureren met **100 euro boete** tot gevolg.

7 BEST SHOW TEAMS FINALE

De Best Show Teams Finale is een finalewedstrijd voor de dans- en demogroepen met het hoogste aantal punten in de eindranking van het desbetreffende circuit. Er wordt gestreden om de titels “Best Demoteam”, “Best Trends/Jazz Dance Team” en “Best Rope Skipping Demoteam”.

De 5 beste teams van de Rope Skipping A-democup zijn geselecteerd voor de Rope Skipping finale.

Op de BSTF worden de Rope Skipping demoteams beoordeeld door 5 lekenjury's, aangeduid door de Gymnastiefederatie. Ieder jurylid zal de 5 demoteams ranken van 5 punten (beste team) tot 1 punt (zwakste team) op basis van persoonlijke impressie, entertainment waarde, expressie,...

De gemiddelde rankings van de 5 juryleden bepaalt de winnaar. Bij een ex aequo wint het team met het hoogst aantal 5-scores, is dit ook nog gelijk, wint het team met het hoogst aantal 4-scores, enzoverder. Indien alle scores gelijk zijn, wint het team met de hoogste ranking op de A-democup.

De juryleden zullen hun ranking opmaken op basis van volgende criteria:

outfit en muziek (10 punten)

- Heeft het team een originele, passende outfit bij de demo?
- Gebruikt het team de muziek accenten?
- Springen ze op het ritme van de muziek?

creativiteit en uitstraling (10 punten)

- Is er een verhaallijn?
- Hebben ze creatieve elementen?
- Hebben ze plezier?
- Is er interactie met het publiek?

entertainment waarde (10 punten)

- Was de demonstratie leuk om naar te kijken gedurende de volledige duurtijd ervan?
- Lopen alle elementen vlot in elkaar over?

uitvoering (10 punten)

- Werden de oefeningen steeds mooi en synchroon afgewerkt?
- Werden er veel fouten opgemerkt?

Voorbeeld:

	Jury 1	Jury 2	Jury 3	Jury 4	Jury 5	Eindscore	Ranking
Team A	4	5	4	5	5	4.6	1
Team B	2	3	2	1	4	2.4	4
Team C	1	1	1	2	1	1.2	5
Team D	5	2	5	3	2	3.4	2
Team E	3	4	3	4	3	3.4	3

8 UITZONDERINGEN EN KLACHTEN

Bij onvoorziene omstandigheden hebben de wedstrijdleiding en de hoofdjury het laatste woord.

Bij een demowedstrijd is het niet mogelijk een klacht in te dienen omdat een score (met inbegrip van het aantal fouten) gegeven door een jury betwist wordt. Indien men omwille van een andere reden een klacht wil uiten, kan men zich enkel melden tot de wedstrijdleiding van de demowedstrijd, die de klacht zal behandelen en uiteindelijk een beslissing zal nemen.

Foutieve scores of resultaten door 'ingavefouten' (objectief vast te stellen), zullen steeds rechtgezet worden. Opgemerkte fouten hierover worden tijdens de wedstrijd aan de wedstrijdleiding gemeld of na de wedstrijd aan de disciplinecoördinator. De sporters behouden hun oorspronkelijke medaille. De correcte medailles zullen nadien aan de sporters bezorgd worden. De correcte resultaten zullen op de website verschijnen. Alle betrokken partijen zullen hiervan op de hoogte gebracht worden. Indien er een selectie aan vast hangt, bepalen de correcte resultaten wie zich selecteert.

Er kan geen speciale belichting worden aangevraagd. De belichting gebeurt in samenspraak met Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw.

9 SELECTIES A-NIVEAU EN INTERNATIONAAL

Selectie B-niveau naar A-niveau

Enkel bij de democup kan de top 3 van het B-niveau zich selecteren voor de democup van het A-niveau. Indien een demoteam beslist niet deel te nemen aan het A-niveau wordt er niet verder doorgeschoven.

Een club kan maximum 1 demoteam inschrijven voor de democup van het A-niveau. Andere teams kunnen alsnog een selectie afdwingen voor het A-niveau via de democupwedstrijd van het B-niveau. Een club kan er ook voor kiezen om enkel deel te nemen in het B-niveau, indien men oordeelt dat beide teams in deze stroom thuishoren. Het is niet toegestaan (indien je over 2 teams beschikt) om het beste team in te schrijven in het B-niveau en het minder goede team in het A-niveau om zo meer selecties af te dwingen voor het A-niveau. Misbruik zal leiden tot diskwalificatie van desbetreffende demoteams. De federatie zal hierover beslissen op basis van de individuele stroombepalingen.

Selectie A-democup naar Best Show Teams Finale

De top 5 demoteams op de A-democup selecteren zich voor de Best Show Teams Finale. Plaatsen 6 en 7 van de A-democup zijn reserveteam in het geval teams uit de top 5 niet kunnen deelnemen aan de Best Show Teams Finale.

Internationale selecties

In 2022 worden geen internationale demowedstrijden georganiseerd.

10 SPORTIEVE CUP

De sportieve cup is een prijs voor de club met de beste sportieve prestaties op nationaal niveau over het hele seizoen.

Er worden per wedstrijd en per leeftijds- en geslachtscategorie punten toegekend voor elke top 10 plaats van de volgende wedstrijden:

- 1) BK individueel
- 2) BK teams
- 3) A-demowedstrijden

De puntenverdeling gebeurt als volgt:

	BK's 12-15j	BK's 16-18j	BK's +19j	A-minidemo	A-democup
Goud	10	20	30	30	50
Zilver	8	16	24	24	40
Brons	6	12	18	18	30
4^e plaats	5	10	15	15	25
5^e plaats	4	8	12	12	20
6^e plaats	3	6	9	9	15
7^e plaats	2	4	6	6	10
8^e plaats	1	2	3	3	5
9^e plaats	1	1	2	2	3
10^e plaats	1	1	1	1	2

Bij een gelijke stand wordt de club met de meeste punten op de A-democup de winnaar.

De sportieve cup wordt uitgereikt op de dag van de Democup.

11 ANTIDOPING

Artikel 3 van het Antidopingdecreet vermeldt uitgebreid wat wordt beschouwd als een inbreuk op de antidopingregels ('dopingpraktijk' genoemd). In het kort komen deze op het volgende neer:

- 1) Het gebruik van een verboden stof (vb: amfetamines) of methode (vb: ozontherapie)
- 2) Het bezit van een verboden stof of een verboden methode
- 3) Fraude of poging tot fraude bij de dopingcontrole
- 4) Weigeren of ontwijken van een dopingcontrole
- 5) Een sporter aanmoedigen of helpen bij dopinggebruik
- 6) Samenwerken met voor dopingpraktijken veroordeelde personen
- 7) Drie inbreuken inzake verblijfsgegevens binnen 12 maanden

Deze laatste dopingpraktijk is in eerste instantie van toepassing op elitesporters, maar in uitzonderlijke gevallen kan ook aan een breedtesporter opgelegd worden om verblijfsgegevens in te dienen.

Welke stoffen en methoden verboden zijn voor sporters is te vinden op www.dopinglijn.be. De lijst wordt elk jaar herzien en indien nodig aangepast.

Let op, veel gewone medicatie (zoals pijnstillers en behandelingen voor verkoudheden en griep) bevat verboden stoffen. Welke medicatie verboden stoffen bevat, vind je onder de rubriek 'lijst geneesmiddelen' op www.dopinglijn.be. Zelfs als deze medicatie voorgeschreven is door een arts, is het gebruik ervan als sporter slechts toegelaten als je hiervoor een officiële toestemming ('TTN') van NADO Vlaanderen hebt verkregen. Als er voor jouw aandoening een alternatief geneesmiddel bestaat dat geen verboden stoffen bevat, zal je geen TTN krijgen voor het gebruik van de verboden stof. Enkel voor minderjarigen volstaat een doktersattest voor het gebruik van verboden middelen.

Als je schuldig wordt bevonden aan een dopingpraktijk, wordt je uitgesloten van deelname aan wedstrijden, sportevenementen en het beoefenen van sport in clubverband. Daarnaast zal je ook een geldboete moeten betalen. Naast sportieve en financiële schade heeft het dopinggebruik vanzelfsprekend ook gezondheids- en imagoschade tot gevolg.