

gymfed
rope skipping



we are
gym

Technisch Reglement Individueel
Seizoen 2021-2022



INHOUDSOPGAVE

1	ALGEMEENHEDEN.....	2
1.1	KLEDIJ.....	2
1.2	TOUWEN.....	4
1.3	INSCHRIJVINGEN.....	5
1.4	MEDISCH PROTOCOL.....	7
2	CATEGORIEËN.....	8
3	PROEVEN.....	9
4	MUZIEK.....	10
5	SCOREBEREKENING.....	11
5.1	SPEEDSCORE.....	11
5.2	FREESTYLESCORE.....	12
5.2.1	MOEILIKHEID.....	12
5.2.2	PRESENTATION.....	13
5.2.3	BESTRAFFINGEN.....	14
5.2.4	REQUIRED ELEMENTS.....	15
5.2.5	TOTALE FREESTYLESCORE.....	16
5.3	TOTAALSCORE.....	16
5.4	EX AEQUO'S.....	16
5.4.1	EX AEQUO PROEVEN.....	16
5.4.2	EX AEQUO TOTAALSCORE.....	17
6	COACHES.....	17
7	JURY.....	18
7.1	JURYOPGAVE.....	18
7.2	JURYKLEDIJ.....	20
7.3	JURYVERVANGINGEN EN -BOETES.....	21
8	UITZONDERINGEN EN KLACHTEN.....	22
9	SELECTIES BELGISCH KAMPIOENSCHAP EN INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN.....	23
9.1	SELECTIE BELGISCH KAMPIOENSCHAP.....	23
9.2	SELECTIE INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN.....	24
10	ANTIDOPING.....	25

1 ALGEMEENHEDEN

De Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw behoudt het recht om deze reglementen ten allen tijde te wijzigen en zal verantwoordelijk zijn voor vragen en interpretaties op deze reglementen.



Voor alle 7- en 8-jarigen (° 2014 en 2015) organiseren we Gymtopia Happenings. Het ideale toonmoment voor de sporters om te schitteren voor ouders, familie en vrienden. Zij kunnen laten zien hoe hun brede basisvorming leidt tot plezier, succes en een voorbereiding op meer specifieke programma's vanaf 9 jaar.

Surf naar www.gymtopia.be voor alle info en het programma.



Wist je dat Coach@home het videoplatform van Gymfed voor trainers is?

Je vindt er meer dan 600 inspirerende video's ter ondersteuning van dit sporttechnische programma.

Ontdek het snel op <https://www.gymfed.be/coachathome/>

1.1 KLEDIJ

Om deontologische redenen wordt de vermelding van publiciteit op de training- en competitiekledij van skippers en trainers door de Gymnastiekfederatie gereguleerd.

Onderstaande regels zijn van toepassing:

- op alle activiteiten, wedstrijden, ... van Gymfed
- op alle skippers en trainers
- in alle competitieruimtes

Elke deelnemer draagt tijdens de volledige competitie een sportieve outfit zoals opgelegd door de eigen club. Het is niet toegestaan juwelen te dragen. Iedereen dient tijdens de competitie sportschoenen te dragen. Dit wil ook zeggen dat na het verlies van een schoen pas verder mag gesprongen worden wanneer de persoon deze terug heeft aangetrokken. De veters dienen goed gebonden te zijn.

1) Bepalingen

Training- en wedstrijdledij

T-shirt, topje, short, training, sportzak, ... die door de skippers en trainers gedragen worden in de competitieruimtes.



Publiciteit

Naam, logo, slogan of andere vormen die de identiteit van één product of één bedrijf kenbaar maken en tot doel hebben om, uit commercieel oogpunt, de aandacht te trekken.

Individu

Tijdens individuele competities dient de publiciteit bij skippers van dezelfde club niet identiek te zijn. Dezelfde skipper kan tijdens een voorronde en Belgisch kampioenschap variëren in publiciteit.

Wettelijk verboden

- Publiciteit die provocerend is, de goede zeden aantast, ethische, morele en sociale principes schendt.
- Alle vormen van publiciteit voor alcoholische dranken, rookartikelen, verdovende middelen, schadelijke producten, geweld, racisme, religie, politiek en zeden.

2) Beperkingen, afmetingen en plaatsing van publiciteit

Algemeen

- De publiciteit wordt geplaatst op een niet provocerende en beledigende manier.
- Publiciteit onder de vorm van tatoeages is niet toegelaten.
- Hoeden of petten worden niet gedragen.

3) Logo/merknaam fabrikant kledij

Het logo/merknaam dient in overeenstemming te zijn met de huisstijl van het product/bedrijf (vorm, dimensie, kleur, ...).

4) Nationaal embleem

- Bij deelname aan internationale wedstrijden dienen de deelnemers het nationale embleem te dragen op de competitiekledij.
- Bij provinciale en nationale wedstrijden mag het embleem van de club of het land gebruikt worden maar dit is geen verplichting.
- De identificatie kan in de vorm van een bedrukking of een badge die genaaid wordt op de competitiekledij.
- Een embleem is geen publiciteit.

5) Sanctie

Sanctie bij inbreuk op vermelding van publiciteit op de kledij = penalisatie volgens het Gymfed-tuchtreglement.

Bij twijfel: contacteer ons!

1.2 TOUWEN

Enkel touwen goedgekeurd door Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw mogen gebruikt worden. De lengte van een touw is vrij te bepalen, maar het aantal is wel gelimiteerd. Slechts één touw per springer mag gebruikt worden.

Bij het I-niveau (instapniveau) mogen de deelnemers geen handvaten gebruiken die langer zijn dan 13 cm. Indien een skipper van het I-niveau toch een proef aanvat met lange handvaten, zal deze skipper geen punten krijgen voor desbetreffende proef. Voor de andere leeftijdscategorieën zijn langere handvaten toegestaan.

Wanneer tijdens een competitieproef een skipper zelf stopt doordat zijn touw of handvat in die mate beschadigd is dat verder springen hinderlijk wordt en hij dit ook effectief kan bewijzen aan de hoofdjury, kan de skipper voor desbetreffende proef een reskip vragen, tenzij de skipper voor dezelfde proef (om welke reden dan ook) al een reskip kreeg en/of het touw niet als hinderlijk wordt aanzien door de hoofdjury. Let op, eens de proef voorbij is, kan geen reskip meer aangevraagd worden. In het geval van een reskip dient deze ten laatste op het einde van het blok van die bepaalde proef afgelegd te zijn.

De wedstrijdleiding communiceert aan de coach van de skipper wanneer en op welk veld de skipper de proef opnieuw dient af te leggen. Indien de skipper beslist om de proef niet te herhalen, wordt de score genomen zoals ze was, waarbij het breken van het touw niet als fout wordt aangerekend. Bij opzettelijk breken van het touw is nooit een reskip mogelijk. Bij een herkansing gelden steeds de punten van de herkansing als officiële score (ook al is deze score lager dan de eerst gesprongen score).

Een beschadigd touw zoals hierboven omschreven, is naast een technische fout van de muziek veroorzaakt door de organisatie, de enige reden waarom een skipper een competitie-element kan herhalen. Deze regel kan overruled worden door de wedstrijdleiding in zeer uitzonderlijke gevallen (zoals bijvoorbeeld het per toeval uitvallen van het licht). Muziek die te stil staat wordt niet als reden aanvaard.

Bij twijfel beslist de wedstrijdleiding in samenspraak met de hoofdjury of de proef al dan niet mag herhaald worden. De wedstrijdleiding is de technisch verantwoordelijke voor het sportief verloop van de wedstrijd die beslist in de hoedanigheid overeenkomstig de reglementen. De vraag tot herkansing dient te gebeuren tijdens de proef en betekent dus vooraleer de score van desbetreffend competitie-element gefinaliseerd en goedgekeurd is door de hoofdjury. Nadien kan geen reskip meer aangevraagd worden.



Voor elk competitiegedeelte is het toegelaten om één touw naast het competitieveld te leggen als reservetouw. De skipper heeft de mogelijkheid dit touw te gebruiken in het geval het touw waarmee de oefening werd begonnen stuk gaat tijdens de oefening zonder hiervoor een bestraffing te krijgen.

1.3 INSCHRIJVINGEN

Inschrijven dient steeds te gebeuren via het Gymfed-ledenbeheer, tenzij anders overeengekomen. Bij inschrijving kiest de skipper of hij competitief (wedstrijdlicentie) of recreatief lid is. De wedstrijdlicentie is vereist voor alle skippers in A-, B-, C en I-niveau, dus niet voor de recreatoernooien. Voor een bedrag van 35 euro ontvangt een skipper een licentie voor één seizoen en hiermee kan hij/zij inschrijven voor alle Gymfed-wedstrijden waaraan hij/zij volgens de sporttechnische reglementen mag deelnemen (geen deelnamegeld per wedstrijd). De club ontvangt een factuur voor de aangevraagde licenties. Na verstrijken van de uiterste aanvraagtermijn (15 november of 15 september voor de skippers die deelnemen aan wedstrijden in oktober en november 2021) wordt voor het bekomen van een licentie een supplementair bedrag van 15 euro aangerekend. Wedstrijdlicentiehouders Rope skipping kunnen niet deelnemen aan recreatoernooien Rope Skipping.

Tot zolang een skipper niet heeft deelgenomen aan een wedstrijd of recreatoernooi kan de club het wedstrijdtype van de skipper in het ledenbeheer aanpassen van recreatief naar competitief. De omgekeerde richting dient aangevraagd te worden per mail (evavandemeulebroecke@gymfed.be). Eens een skipper aan een bepaalde wedstrijd heeft deelgenomen, kan geen verandering meer aangevraagd worden (vb.: deelgenomen aan de recreacup = recreatieve skipper voor de rest van het seizoen, deelgenomen aan een wedstrijd op C-niveau = competitieskipper voor de rest van het seizoen).

De transferreglementering is terug te vinden in het document 'Algemene richtlijnen' (te raadplegen via Clubnet) van de federatie.

Per seizoen wordt bepaald wat de laatste inschrijvingsdatum is per competitiewedstrijd. Deze data staan ook vermeld in het ledenbeheer bij desbetreffende wedstrijden. Tot deze uiterste inschrijvingsdatum kan men kosteloos veranderingen doorgeven zonder een reden op te geven. Voor de individuele wedstrijden van oktober en november is de enige en definitieve inschrijvingsdeadline 15 september 2021. Na de inschrijvingsdeadline komen de deelnemerslijsten en wedstrijdprogramma's online en worden geen veranderingen meer toegestaan. Een verandering betekent een extra inschrijving van een deelnemer of veranderen van stroom.

Wedstrijd	Inschrijvingsdeadline
A-B-C-niveau individueel	15 september 2021



Voor de overige individuele wedstrijden is de inschrijvingsdeadline 15 november 2021. Na de deadline van 15 november 2021 worden de dagindelingen opgemaakt en wordt vervolgens deze deadline gewijzigd in de 2^{de} en definitieve deadline (nl. 2 januari 2022). Indien een club tussen 15 november 2021 en de definitieve deadline nog extra inschrijvingen (veranderen van stroom is niet toegestaan) wenst door te geven, gaat dit om een laattijdige aanvraag van wedstrijdlicentie, wat neerkomt op een **meerkost van 15 euro** per wedstrijdlicentie. Na de definitieve inschrijvingsdeadline komen de deelnemerslijsten en wedstrijdprogramma's online en worden geen veranderingen meer toegestaan.

Wedstrijd	Inschrijvingsdeadline	2de deadline:
I-niveau individueel	15 november 2021	2 januari 2022

Na de inschrijvingsdeadline kan omwille van een kwetsuur een skipper kosteloos geschrapt worden op voorwaarde dat een afwezigheidsattest wordt opgeladen waarin staat dat de skipper niet mag/kan deelnemen aan de wedstrijd. Het afwezigheidsattest dient uiterlijk 14 dagen na desbetreffende wedstrijd te zijn opgeladen via de activiteitenpagina (www.gymfed.be/activiteiten). Zo niet, wordt een meerkost van 20 euro gevraagd per schrapping. Let op: vooraleer de skipper opnieuw begint te trainen in de club, dient een **genezingsattest** bezorgd te worden aan de federatie.

De melding van een verandering of schrapping gebeurt steeds via mail naar de disciplinecoördinator. Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw stuurt een bevestiging bij ontvangst. Merk op dat voor een internationale wedstrijd het mogelijk is dat de internationale federatie geen veranderingen toestaat na de uiterste inschrijvingsdatum.

Skippers aangesloten bij de Gymnastiekfederatie kunnen, ongeacht de nationaliteit die ze bezitten, provinciaal kampioen worden. Op Belgische kampioenschappen dienen de skippers de Belgische nationaliteit te hebben om in de ranking te worden opgenomen. Het is de verantwoordelijkheid van de club om de correcte nationaliteit door te geven (via het ledenbeheer). Ter controle kan de identiteitskaart opgevraagd worden op de wedstrijddag.

Skippers die de Belgische nationaliteit niet bezitten, kunnen zich wel selecteren voor het Belgisch kampioenschap, maar hun resultaten zullen apart vermeld worden (open klassement, geen mogelijkheid tot het behalen van een Belgische titel). Gastskippers kunnen enkel deelnemen aan provinciale competitiewedstrijden (geen BK-wedstrijden) en na goedkeuring door de federatie.

Voor het seizoen 2021-2022 zitten volgende individuele wedstrijden vervat in de wedstrijdlicentie:

- A-, B-, C-, I-niveau individueel: wedstrijdlicentie
- BK individueel (via selectie)

Skippers die zich via een provinciale wedstrijd selecteren voor een Belgisch kampioenschap dienen zich voor deze BK wedstrijd niet opnieuw in te schrijven via het ledenbeheer. De inschrijving gebeurt automatisch.

1.4 MEDISCH PROTOCOL

Een medische goedkeuring (= medisch protocol) is vereist voor alle wedstrijdlicentiehouders die deelnemen aan wedstrijden in het A-niveau (A-/BK-individueel, A-/BK-teams, Minidemo A-niveau en Democup A-niveau).

Volgende opties zijn mogelijk:

- Bij voorkeur via de link: <https://www.sportkeuring.be> kan het online platform door elke sportarts, keuringsarts en huisarts (let op: enkel indien zij een specifieke opleiding hiervoor gevolgd hebben) ingevuld worden.
- Indien de medische goedkeuring volgens voorgaand punt niet kan vervuld worden, dient het medisch protocol gebruikt te worden. Een blanco exemplaar is te downloaden op <https://www.gymfed.be/over-gymfed/medisch> en dient ingevuld te worden door een (sport)arts. De lijst van de erkende sportartsen kan je vinden op www.sportartsen.be. Elke sporter die deelneemt in het A-niveau dient het Medisch Geschiktheidsattest via zijn/haar "Mijn Gymfed-profiel" op te laden.
- Clubs met sporters die aantreden in andere niveaus raden we aan om eveneens die sporters een medisch protocol te laten invullen OF om door de ouders een verklaring te laten ondertekenen dat hun kind een medisch geschiktheidsonderzoek heeft ondergaan (te downloaden op <https://www.gymfed.be/over-gymfed/medisch>). Beide zaken zijn echter geen verplichting en dienen niet aan de Gymnastiekfederatie bezorgd te worden.

Het medisch protocol is 2 jaar geldig. Wie dit het seizoen 2020-2021 indiende, is dus niet verplicht om dit voor het seizoen 2021-2022 te vernieuwen. Maar we raden sporters die heel wat trainingsuren per week doen en/of een discipline beoefenen met een grote impact op de gewrichten om dit wel jaarlijks te doen.

Het protocol kan je uploaden op het profiel (van de sporter) op de website onder de rubriek 'Mijn medisch geschiktheidsattest' en dat ten laatste tegen 15 november 2021 (voor skippers die in 2021 deelnemen aan wedstrijden A-niveau individueel, is dit 15 september 2021).

Bij kwetsuur of ziekte dient een attest gestuurd te worden naar het secretariaat van de Medische Commissie. Het protocol dient dan **ten laatste 14 dagen voor deelname aan de eerste competitie** ingediend te worden. Het **laattijdig indienen** van een medisch protocol (na 15 november (of na 15 september voor het A-niveau individueel) tot 14 dagen voor deelname 1ste competitiewedstrijd) resulteert in een extra administratieve kost van **6 euro**. Indien geen protocol of attest binnen is, kan er niet deelgenomen worden aan de competities.

2 CATEGORIEËN

De leeftijd wordt bepaald door het geboortjaar. Voor de Individuele wedstrijden bestaan telkens 2 geslachtscategorieën: een meisjesdivisie en een jongensdivisie. Uitzondering is het C-niveau waar enkel een meisjesdivisie bestaat. Het geslacht wordt bepaald door de gegevens op de identiteitskaart.

In het seizoen 2021-2022 dient men te kiezen of men deelneemt aan het instapniveau (I-niveau), C-, B-, of A-niveau. Voor I, B- en C-niveau wordt enkel een provinciale wedstrijd georganiseerd. Het A-niveau start met een provinciale voorronde waaruit een selectie voor het Belgisch kampioenschap en een internationale wedstrijd mogelijk is. Het niveau van individuele en teamwedstrijden staat volledig los van elkaar en kan dus voor eenzelfde skipper verschillend zijn. De federatie rekent erop dat iedere clubcoach in eer en geweten zijn niveaukeuzes zal maken, om te vermijden dat te sterke skippers in een te lage categorie terechtkomen, of omgekeerd.

Individuele wedstrijden	Meisjes	Jongens
I-niveau 9j	° 2013	° 2013
I-niveau 10j	° 2012	° 2012
I-niveau 11j	° 2011	° 2011

Individuele wedstrijden	Meisjes
C-niveau 12-15j	°2007-2010
C-niveau 16-18j	° 2004-2006
C-niveau 19+j	° 2003 en ouder

Individuele wedstrijden	Meisjes	Jongens
B- en A-niveau 12-15j	°2007-2010	°2007-2010
B- en A-niveau 16-18j	° 2004-2006	° 2004-2006
B- en A-niveau 19+j	° 2003 en ouder	° 2003 en ouder

3 PROEVEN

I- en C-niveau individueel	Tijd
Single rope speed sprint	30 seconden
Single rope speed uithouding	2 minuten
Single rope single freestyle	45-60 seconden

B-niveau individueel	Tijd
Single rope speed sprint	30 seconden
Single rope speed uithouding	3 minuten
Single rope single freestyle	45-60 seconden

A-niveau individueel	Tijd
Single rope speed sprint	30 seconden
Single rope speed uithouding	3 minuten
Single rope single freestyle	45-75 seconden

Speed:

Men dient individueel zoveel mogelijk correcte sprongen uit te voeren in een bepaalde opgegeven tijdsduur. De skipper springt afwisselend met de rechter- en de linkervoet over het touw waarbij enkel de rechervoet geteld wordt. Elke keer de rechervoet op een correcte manier over het touw gaat, scoort men één punt. De timing tracks die gebruikt worden tijdens de competitiewedstrijden zijn te downloaden via Clubnet.

Freestyle:

Een individuele vrije oefening waarbij rekening gehouden wordt met zowel de creativiteit als de moeilijkheidsgraad van de oefening zoals bepaald in de reglementen.

Voor het I-, C- en B-niveau dient men aan alle onderdelen van de competitie deel te nemen. Voor het A-niveau heeft men de keuze om slechts aan één of twee onderdelen deel te nemen. De keuzes worden bij inschrijving voor desbetreffende wedstrijd door de club per mail gemeld aan de disciplinecoördinator. Om opgenomen te kunnen worden in de overall ranking dient men echter wel aan alle competitieonderdelen deel te nemen. Indien iemand zich kwetst tijdens de opwarming of de competitie zelf, waardoor deze niet alle opgegeven onderdelen kan uitvoeren, wordt een uitzondering toegestaan. In dat geval mag de skipper beslissen welke onderdelen hij/zij nog wilt meedoen. De skipper wordt niet in de overall ranking opgenomen en kan zich in geval van A-niveau niet meer overall selecteren voor een volgende wedstrijd.

4 MUZIEK

De muziek dient **ten laatste op zondagavond 23:59 vóór desbetreffende wedstrijd** te zijn opgeladen via het ledenbeheer. Na deze deadline kan geen muziek meer worden opgeladen.

Hoe ga je te werk?

- Muziek omzetten naar .mp3 om op te laden
- Optimale opnamesnelheid: 320 kbps
- Via volgende link kan je gratis muziekbestanden omzetten naar .mp3
- <http://audio.online-convert.com/convert-to-mp3>

Deze muziek wordt gebruikt op de wedstrijd. Er wordt aangeraden om ook een USB stick mee te brengen met de muziek op, als back-up.

Indien het uploaden van de muziek niet tijdig is gebeurd of de foutieve muziek werd opgeladen, kan de skipper/coach kiezen voor een **tijdsbestrafing** (zie 5.2.3) op de totaalscore van de freestyle of een **boete van 20 euro** per freestyle.

Indien de verkeerde muziek werd opgeladen en de skipper niet meer dan 3 seconden op deze muziek springt, krijgt men een herkansing indien men de muziek binnen de 5 minuten kan aanbrengen. De skipper/coach kiest hierbij voor een tijdsbestrafing of boete zoals hierboven beschreven. Indien de juiste muziek niet tijdig kan worden aangebracht, kan de skipper de freestyle niet uitvoeren. Indien de skipper ervoor kiest om toch op de foute muziek verder te springen, krijgt deze geen tijdsbestrafing of boete.

Voor aanvang van de freestyle wordt door de micro gevraagd of de skipper klaar is om te starten. Indien dit niet het geval is, dient de skipper of coach dit op dat moment duidelijk aan te geven. Als dit niet opgemerkt wordt door de muziekverantwoordelijke en de muziek wordt toch opgestart, dan mag de skipper niet beginnen springen of dient hij binnen de 3 seconden te stoppen met springen. Geeft de skipper of coach geen duidelijk teken en geeft hij dus de indruk klaar te zijn, dan start de muziek en dient hij de freestyle uit te springen. Indien zich tijdens de freestyle een muziekprobleem stelt, kan enkel één reskip toegestaan worden als men binnen de 3 seconden na de technische fout stopt met springen.

Bovenstaande mogelijkheden tot herkansing gelden enkel indien de skipper nog geen reskip kreeg voor dezelfde proef (om welke reden dan ook). Per proef kan eenzelfde skipper slechts één reskip krijgen.

Het is niet toegestaan muziek te gebruiken in de opwarmruimte.

5 SCOREBEREKENING

5.1 SPEEDSCORE

Een speedproef wordt door minimaal 2 en indien mogelijk door 3 erkende speedjuryleden geteld. Bij 2 juryleden wordt het gemiddelde van de twee scores genomen, tenzij deze verder dan 5 uiteen liggen. In dat laatste geval wordt de score van de hoofdjury genomen. Indien bij 3 juryleden verschillende scores werden geteld, is de eindscore het gemiddelde van de twee dichtst bij elkaar aansluitende scores. Is het interval tussen de drie scores identiek, dan wordt de score in het voordeel van de skipper bepaald. Is het interval groter dan 5 voor alle juryleden, dan wordt de score van de hoofdjury genomen. Ondanks dit grote verschil, zal er om die reden geen reskip worden toegestaan. Indien één van de juryleden afwezig is of zelf beseft dat hij verkeerd geteld heeft, wordt het gemiddelde van de twee overblijvende scores genomen, tenzij deze verder dan 5 uiteen liggen en één ervan de hoofdjury is. In dat laatste geval wordt de score van de hoofdjury genomen.

	Voorbeeld 1	Voorbeeld 2	Voorbeeld 3
Jury 1	92	92	92
Jury 2	94	94	95
Jury 3	-	98	98
Gemidd. score (g)	93	93	96.5
Deductie (d)	1 x 10 = 10	1 x 10 = 10	1 x 10 = 10
Totale speedscore (T)	83	83	86.50

Gemiddelde score (g)

Deductie (d) = valse start x 10

Totale speedscore (T) = gemiddelde score (g) – d

Bij speed krijgt men geen aftrek bij **het maken van een fout**.

Een **valse start** of tijdsbestrafing (d) = -10 speedsprongen

Een **ruimtebestrafing** = het niet tellen van de sprongen die gedaan worden buiten het veld

Alle speedonderdelen starten met “**ready set beep**”. Touwen mogen pas op de beep beginnen bewegen, zo niet krijgt men een tijdsbestrafing (valse start). De tijd loopt van het begin van de eerste beep tot het begin van de laatste beep. De laatste beep bepaalt het einde van desbetreffend competitie-onderdeel. Vanaf dan wordt er niet meer gejureerd. Een speedstep op de laatste beep telt dus niet meer mee.

De speedvelden zijn voor alle categorieën **5 meter op 5 meter** groot. Er wordt steeds minimum 1 meter (bij voorkeur 2 meter) vrije ruimte tussen de verschillende speedvelden voorzien. Hindert men een andere skipper door buiten het speedveld te treden, dan kan deze skipper gediskwalificeerd worden en krijgt de andere skipper een nieuwe poging. Sprongen gedaan buiten het veld, tellen niet mee. Men spreekt van een ruimtebestrafing elke keer een deel van het lichaam over de lijn op de grond wordt geplaatst. Een skipper kan geen extra ruimtebestrafing krijgen tot hij een correcte sprong heeft uitgevoerd binnen de competitieruimte.

Voor klachten over speedscores wordt verwezen naar hoofdstuk 8.

5.2 FREESTYLESCORE

Elke freestyleproef wordt gejureerd door 2 tot 3 **Difficulty (D)**, 2 tot 3 **Athlete Presentation (PA)**, 2 tot 3 **Routine Presentation entertainment (PR1)**, 2 tot 3 **Routine Presentation muziek (PR2)** en 2 tot 3 **Required elements (R)** juryleden. De PA-, PR1-, PR2- en de R-juryleden tellen ook het aantal fouten, wat neerkomt op 8 tot 12 foutentellers.

Jury	Inhoud
D	Moeilijkheid
PA	Form en execution + fouten
PR1	Entertainment + fouten
PR2	Muziek + fouten
R	Opgelegde elementen + fouten + tijds- en ruimtebestrafingen

Per juryonderdeel wordt telkens het gemiddelde van de 2 of 3 scores genomen. Bij 4 of meer juryleden (foutentellers) vallen de hoogste en laagste score weg en wordt het gemiddelde van de overblijvende scores genomen.

5.2.1 MOEILIKHEID

De totale **moeilijkheidsscore (D)** is niet gelimiteerd en wordt bepaald door de som van de punten gegeven voor elke correct uitgevoerde skill.

Level	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8
A-niveau	0.13	0.18	0.32	0.58	1.05	1.89	3.40	6.12	11.02
B-niveau	0.23	0.32	0.58	1.05	1.89	3.40	6.12	11.02	19.84
C- en I-niveau	0.42	0.58	1.05	1.89	3.40	6.12	11.02	19.84	35.70

Vb: indien een A-skipper 10 L1 skills uitvoert, zal hij **1.8 punten** krijgen (=10 x 0.18).

Het jurylid telt de totale punten per level bij elkaar op om de totale moeilijkheidsscore te bekomen.

Vb: voor 10 L1 skills, 10 L2 skills en 10 L3 skills krijgt de A-skipper een score van:

$(10 \times 0.18) + (10 \times 0.32) + (10 \times 0.58) = 1.8 + 3.2 + 5.8 = \mathbf{10.8 \text{ punten}}$

De difficulty-jury bekijkt ook de skills die herhaald worden. Wanneer een skipper in een vrije oefening exact dezelfde skill herhaalt, zal deze door de difficulty-jury slechts één keer worden meegeteld.

Opgelet: Op I-niveau is het niet toegelaten om quadruple unders te springen. Springt men toch quadruple unders, zal hiervoor géén score worden gegeven.

5.2.2 PRESENTATION

De presentation score (P):

- wordt vermenigvuldigd met de moeilijkheidsscore, en kan bij deze de totale score verhogen of verlagen.
- kan de oefening beïnvloeden binnen een bereik van +60% tot -60%.
- is verdeeld in 3 categorieën met volgende gewichten:
 - o Jury 1: form/execution = **± 30%**
 - o Jury 2: entertainment = **± 15%**
 - o Jury 3: muziek = **± 15%**
- De 3 presentation juryleden tellen ook het aantal fouten

De markeringen per jurylid krijgen een bepaalde waarde toegekend:

- = -1	√ = 0	+ = +1
---------------	--------------	---------------

Per categorie (form/execution, entertainment en muziek) wordt een gemiddelde berekend (afgerond naar een geheel getal) op basis van de gemiddelde waarden per jurylid.

Voorbeeld:

Jury	-	√	+	Jury	-	√	+	Jury	-	√	+
Gem. PA	11	11	9	Gem. PR (E)	8	10	10	Gem. PR (M)	14	14	8
Waarde	-11	0	9	Waarde	-8	0	10	Waarde	-14	0	8

$$P_A = \frac{-11 + 0 + 9}{11 + 11 + 9} = \frac{-2}{31} = -0.06 \times 0.3 = \mathbf{-0.018}$$

$$P_R(E) = \frac{-8 + 0 + 10}{8 + 8 + 10} = \frac{2}{26} = 0.08 \times 0.15 = \mathbf{0.012}$$

$$P_R(M) = \frac{-14 + 0 + 8}{14 + 14 + 8} = \frac{-6}{36} = -0.17 \times 0.15 = \mathbf{-0.0255}$$

$P = 1 + (-0.018 + 0.012 + -0.0255) = 1 + (-0.0315) = 0.9685 = \mathbf{-3.15\%}$
--

5.2.3 BESTRAFFINGEN

De P-juryleden en R-juryleden tellen het aantal fouten. De hoogste en laagste score vallen weg en het gemiddelde van de overblijvende scores (afgerond naar een geheel getal) bepaalt het aantal fouten. Per fout gaat **2,5%** af van de totale freestylescore.

De R-juryleden tellen ook 2 extra deducties, nl. de tijds- en ruimtebestraffingen. Deze worden apart geteld waarna een gemiddelde wordt berekend (afgerond naar een geheel getal). Het gemiddelde wordt toegevoegd aan het gemiddeld aantal fouten om zo tot de finale deductiewaarde te komen. Elke deductie (fout, tijds- en ruimtebestrafing) kan de score beïnvloeden met een factor van **2.5% of 0.025**.

Voorbeeld foutenberekening:

Jury	Jury 1 (# fouten)	Jury 2 (# fouten)	Jury 3 (# fouten)	Gemiddelde
PA-jury	1	1	2	0 en 3 vallen weg $14/10 = 1.4 = 1$
PR-jury (E)	2	2	3	
PR-jury (M)	0	1	2	
R-jury	1	1	1	

Jury	Tijd/ruimte	Jury 1	Jury 2	Jury 3	Gemiddelde
R-jury	Tijd	0	1	1	$2/3 = 0.67 = 1$
	Ruimte	0	1	1	$2/3 = 0.67 = 1$

De totale deductie (B) die niet lager kan zijn dan nul, wordt bekomen door het gemiddelde van de fouten en tijds- en ruimtebestraffingen bij elkaar te tellen en af te trekken van 1.

<p>Fouten = $1 \times 0.025 = 0.025$ Tijd en ruimte = $2 \times 0.025 = 0.05$ Totale bestrafing = $1 - (0.075) = 0.93$ of -7.5%</p>

Men spreekt van een fout:

- wanneer een touw stopt (tenzij bij het uitvoeren van een wrap, wanneer het touw verandert van richting, wanneer het touw vastgeklemd zit rond een lichaamsdeel en/of wanneer het touw wordt opgevangen in een pose).
- wanneer een skipper een touw probeert te grijpen maar handvat noch touw kan vangen tijdens een release.
- wanneer een handvat uit de handen wordt getrokken tijdens het uitvoeren van een skill.

Een hapering = een verstoring van het touw waarbij het touw niet stopt en de freestyle verder gaat zonder vertraging. Een hapering is dus geen fout. Er wordt hier geen aftrek voor gegeven. Een hapering wordt wel in rekening gebracht bij de presentation jury.



Wanneer onmiddellijk na een fout opnieuw gemist wordt bij een volgende aanzet om over het touw te springen, zal ook deze fout worden aangerekend.

De freestyle of vrije oefening dient verplicht op muziek te worden uitgevoerd. De tijd start wanneer de muziek start. Bij freestyle wordt het einde bepaald door de skipper die duidelijk aangeeft dat de oefening gedaan is aan de hand van een duidelijke eindpositie (zoals bijvoorbeeld een buiging). Als een touw nog ronddraait, is de oefening nog niet beëindigd. Indien de muziek nog blijft spelen na het einde van de oefening, wordt de tijd pas gestopt wanneer de muziek stopt. Er wordt een tijdsbestrafing gegeven wanneer men vroeger begint dan de muziek en/of een freestyle korter duurt dan 45 seconden en/of langer duurt dan 60 seconden (of langer dan 75 seconden op A-niveau).

De freestylevelden zijn voor alle categorieën **12 meter op 12 meter** groot. Sprongen gedaan buiten het veld, tellen niet mee. Men spreekt van een ruimtebestrafing elke keer een deel van het lichaam over de lijn op de grond wordt geplaatst. Een skipper kan geen extra ruimtebestrafing krijgen tot hij een correcte sprong heeft uitgevoerd binnen de competitieruimte. Een touw dat buiten het veld komt, levert geen ruimtebestrafing op, tenzij het touw over de lijn terecht komt en de skipper buiten het veld dient te komen om het alsnog te willen gebruiken. Het nemen van het reservetouw doordat het touw waarmee de proef werd begonnen stuk gaat tijdens de proef, leidt niet tot een ruimtebestrafing. Bij een freestyleproef krijgt een skipper een ruimtebestrafing indien deze van het veld gaat wanneer de muziek nog speelt.

5.2.4 REQUIRED ELEMENTS

Ieder opgelegd element dat niet is uitgevoerd, betekent een **af trek van 2.5%**.

Voorbeeld:

	# nodig	# uitgevoerd	# ontbrekende	af trek
Multiples	4	4	0	0
Gymnastics/powers	4	3	1	2.5%
Wrap/releases	4	1	3	7.5%
Totale af trek:				10%

Het gemiddelde van de verschillende juryleden, afgerond naar een geheel getal, wordt vermenigvuldigd met de factor **2.5%** of **0.025**.

Let op dat de opgelegde elementen afzonderlijk en niet in groep worden geteld.

Vb: indien de opgelegde elementen 4 powers en 4 double unders zijn, en de skipper voert 2 powers en 3 double unders uit, betekent dit $2 + 1 = 3$ ontbrekende opgelegde elementen. De opgelegde elementen worden vervolgens van 1 afgetrokken om het resultaat te bekomen:

$$1 - 0.1 = 0.9 = -10\%$$

5.2.5 TOTALE FREESTYLESORE

De **totale freestylescore (T)** wordt bekomen door de moeilijkheidsscore (D) te vermenigvuldigen met de presentation score (P), de bestraffingscore (B) en de required elements score (R). De eindscore kan niet lager zijn dan nul.

$$T = D \times P \times B \times R$$

- De totale **moeilijkheidsscore (D)** is niet gelimiteerd.
- **Presentation (P)** verhoogt of verlaagt de score procentueel volgens het aantal markeringen: (-, √, +).
- **Bestraffingen (B)** nemen ook een percentage af voor fouten, tijds- en ruimtebestraffingen.
- Per ontbrekend **opgelegd element (R)** gaat er een percentage van de totale score.

5.3 TOTAALSCORE

De totaalscore wordt als volgt berekend:

	Speed 30''	Speed 2' / 3'	Freestyle
16+j	Score x 5	Score x 1.4	Score x 5
12-15j en I-niveau	Score x 5	Score x 1.4	Score x 7

De eerste 3 overall skippers van het klassement worden op het podium gevraagd en krijgen een gouden, zilveren of bronzen medaille.

Uitzondering: In het I-niveau is er geen eindranking, maar krijgt men een gouden, zilveren of bronzen medaille. Een gouden medaille wordt uitgereikt aan alle deelnemers van de eerste 1/3 in de categorie, een zilveren medaille aan alle deelnemers van de tweede 1/3 in de categorie, en een bronzen medaille aan alle deelnemers van de laatste 1/3 in de categorie.

5.4 EX AEQUO'S

5.4.1 EX AEQUO PROEVEN

Enkel op A-en BK-wedstrijden vindt naast een overall podium ook een medaille-uitreiking plaats per proef. Bij een ex aequo op een afzonderlijke proef wordt de top 3 op volgende manier bepaald:

Wanneer x skippers voor een proef eenzelfde score behalen, krijgen deze dezelfde plaats toegekend voor deze proef. De volgende beste skipper krijgt voor deze proef plaats n+x. In het geval van podiumplaatsen betekent dit dat beiden een gouden medaille krijgen, er geen zilveren medaille wordt uitgereikt, en de volgende beste skipper brons krijgt.

Voorbeeld:

Skipper	Score	Plaats	Medaille
Skipper A	98	1	Goud
Skipper B	98	1	Goud
Skipper C	97	3	Brons
Skipper D	96	4	/

5.4.2 EX AEQUO TOTAALSCORE

Indien de totaalscore gelijk is, bepaalt de freestylescore de winnaar, vervolgens de uithoudingsproef (2 of 3 minuten speed) en tot slot de snelheidsproef. Indien alle scores gelijk zijn, krijgen beide skippers dezelfde plaats toegekend.

6 COACHES

Voor de **speedproeven** wordt maximum 1 coach toegelaten aan het veld, eventueel aangevuld met maximum één cameraman. De coach en/of cameraman mag tijdens de proef aan de rand van en buiten het veld staan. Zij mogen daarbij geen skippers op andere velden hinderen, noch fysiek, noch verbaal.

Tijdens de **freestyleproeven** nemen de coaches enkel en alleen plaats waar de skippers zich dienen klaar te houden om het veld te betreden. Er zal hiervoor een duidelijke zone worden voorzien. Bij het I-niveau (9-11j) zal een zone aan het veld worden voorzien waarbinnen een coach kan plaatsnemen indien hij dit wenst. Deze zone kan zich in geen geval tussen de jurytafel en het wedstrijdveld bevinden.

Enkel de hoofdjury of wedstrijdleiding kan een dergelijke overtreding melden (al dan niet tijdens de proef). Bij het niet volgen van de aanmaning, kan de hoofdjury samen met de wedstrijdleiding beslissen om de skipper te diskwalificeren voor deze proef.

Het wordt de coaches ten strengste verboden zich tijdens de wedstrijd te begeven aan de punten- en/of jurytafel. Bij het niet volgen van de aanmaning, kan de hoofdjury samen met de wedstrijdleiding beslissen om de deelnemende skippers van betreffende club te diskwalificeren voor de wedstrijd.

Per wedstrijd krijgt 1 coach per 4 deelnemende skippers gratis toegang. Als een club opteert om meerdere coaches in te schakelen, kan dit mits betaling van een toegangsprijs per extra coach. Voor gekwalificeerde juryleden van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen is de toegang gratis (enkel op vertoon van een geldig jurybrevet aan de kassa). De organiserende club mag steeds lagere toegangsprijzen hanteren dan de vooropgestelde tarieven. Hogere tarieven zijn niet toegestaan.

7 JURY

7.1 JURYOPGAVE

Om een gecertificeerd jurylid te worden dient men te slagen voor het juryexamen dat zowel de theoretische als praktische kennis test. Er bestaan 9 brevetten:

Leeftijd	Nr	Brevet	Opgave mogelijk voor:
°2006 of vroeger	1	DIFF SR CI	C-I-individueel en I-teams SR
	2	CREA SR CI	
	3	DIFF CI (SR+DD)	C-teams, I-teams DD + bovenstaande
	4	CREA CI (SR+DD)	
°2004 of vroeger	5	DIFF SR AB	A-B-C-I-individueel
	6	CREA SR AB	
	7	DIFF SR AB + DIFF DD B	B-teams, B-(mini)demo + bovenstaande
	8	DIFF SR AB + DIFF DD A	A-teams, A-(mini)demo + bovenstaande
	9	CREA AB (SR+DD)	

CREA SR houdt in: PA+ PR + RE single rope

CREA DD houdt in: PA + PR + RE double dutch

Het aantal juryopgaves voor een club is afhankelijk van het aantal ingeschreven skippers voor een wedstrijd. De club levert juryleden af voor de wedstrijd(en) waarvoor zij skippers heeft ingeschreven. Enkel voor de provinciale voorrondes van het A-niveau kan een club haar juryleden opgeven voor de wedstrijd van de eigen en/of andere regio in desbetreffend weekend (sessie speed + sessie freestyle wedstrijd A / sessie speed + sessie freestyle wedstrijd B). De mogelijkheid bestaat om een jurylid op te geven van een andere club. Het jurylid krijgt hier automatisch een bevestiging van per mail. Het aantal af te vaardigen juryleden wordt bepaald door het aantal ingeschreven skippers zoals vermeld op het **eerste gepubliceerde wedstrijdschema**.

Nieuw aangesloten clubs of clubs die nieuw zijn in een discipline kunnen het eerste jaar (in de discipline) vrijgesteld worden van juryopgaves. Als ze van deze maatregel gebruik wensen te maken, dienen ze hiervoor voor de deadline van juryopgave een aanvraag te doen (mail naar ropeskipping@gymfed.be). De vrijstelling geldt enkel na officiële goedkeuring van de aanvraag.

Clubs die een wedstrijdleiding afvaardigen worden voor de betreffende wedstrijd vrijgesteld van juryafvaardiging.

Opgave individuele wedstrijden (volgens brevet):

B-C-I individueel:	# af te vaardigen juryleden
1-5 skippers	1 jurylid CREA of DIFF
6-10 skippers	3 juryleden waarvan 2 CREA en 1 DIFF
≥11 skippers	4 juryleden waarvan 2 of 3 CREA
A-BK individueel:	# af te vaardigen juryleden
1-5 skippers	2 juryleden CREA of DIFF
6-10 skippers	4 juryleden waarvan 2 of 3 CREA
≥11 skippers	5 juryleden waarvan 3 of 4 CREA

Voorbeeld:

# deelnemers	Wedstrijd	# juryopgaves
5 skippers	A-niv individueel 16+j	1 jurylid CREA met brevet 6 of 9 of 1 jurylid DIFF met brevet 5, 7 of 8
6 skippers	I-niveau individueel	2 juryleden CREA met brevet 2, 4, 6 of 9 + 1 jurylid DIFF met brevet 1, 3, 5, 7 of 8

Een jurylid wordt niet vergoed door de federatie. Wanneer een skipper afhaakt nadat het eerste wedstrijdschema online komt, wordt het aantal op te geven juryleden hieraan niet aangepast. Indien een club aan bovenstaande regel niet kan voldoen, resulteert dit in een juryboete zoals meegegeven in hoofdstuk 7.3.

Voor het seizoen 2021-2022 dient een jurylid eerst de **online level 1 cursus** te doorlopen via <https://ijru.sport/rules/judge-training>: Fundamentals v1.1.0, Difficulty v1.1.0, Presentation v1.1.0, Required elements v1.1.0 en Speed v1.1.0.

Voor zowel Difficulty, Presentation, Required elements als Speed, ontvangt men na het doorlopen van de module een certificaat. Alle behaalde certificaten kan men raadplegen via het eigen juryportaal (via cursist – mijn certificaten) en vervolgens downloaden. Na het doorlopen van de online level 1 cursus en het opladen van de 4 certificaten [via deze link](#) kan een jurylid zich inschrijven voor de Gymfed Jurycursus DIFF en/of CREA. Het volgen van de jurycursus is verplicht. Iemand van geboortjaar 2006 of 2005 kan enkel deelnemen aan de cursussen en examens van niveau CI. Vanaf het geboortjaar 2004 heeft men de keuze tussen het CI- en het AB-niveau. Men neemt enkel deel aan het examen waarvan men de cursus gevolgd heeft. Iemand van geboortjaar 2004 of ouder kan ook beide cursussen volgen. In het geval men beide cursussen gevolgd heeft, kan men ook aan beide examens deelnemen. Wie enkel de cursus van niveau AB heeft gevolgd, kan enkel aan het AB-examen deelnemen.



Een jurylid dient te slagen voor het **speedexamen** (digitaal examen via judge@home) en het **praktisch examen** om te kunnen jureren. Via judge@home kan men oefenen zoveel als gewenst via de voorziene oefenmodules. Het aantal examenpogingen is beperkt tot 3. De examenmodule dient met succes afgerond te worden alvorens te kunnen deelnemen aan het praktijkexamen DIFF/CREA.

Een jurylid van °2006 of °2005 kan enkel jureren op wedstrijden van het I- en C-niveau. Vanaf °2004 kan men ook jureren op A- en B-wedstrijden. Er worden meerdere juryopleidingen georganiseerd in het begin van het seizoen en nog een extra opleiding in het midden van het seizoen (nog voor de eerste teamwedstrijden).

Hoofdjuryleden moeten minstens 2 jaar jury-ervaring hebben, minstens 21 jaar oud zijn, en een aparte cursus volgen. Een hoofdjurylid ontvangt vanuit de federatie een dagvergoeding voor geleverde prestaties. Bij het niet of onvoldoende naleven van de afspraken kan de federatie het hoofdjurylid uit zijn functie ontzetten.

7.2 JURYKLEDIJ

Juryleden dragen de door Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw opgelegde kledij (sportschoenen, egaal zwarte trainingsbroek (zonder motief) of trainingsbroek van een nationale Gymfed outfit en een witte jurypolo. (voor hoofdjuryleden is dit een donkerblauwe jurypolo). De jurypolo dient duidelijk zichtbaar te zijn. Onder de jurypolo worden geen lange mouwen gedragen. Een jurylid heeft de mogelijkheid een witte jurytrui aan te kopen indien gewenst (voor hoofdjuryleden is dit een donkerblauwe jurytrui). Juryleden dragen tijdens het jureren geen uniform dat gerelateerd is aan een club.

Een jurylid dient zich steeds minimaal **45 minuten**, vóór aanvang van de wedstrijd aan te melden in het jurylokaal. Een hoofdjury dient minimaal **90 minuten** en de wedstrijdleiding minimaal **120 minuten** vóór aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn. Een jurylid dient lid te zijn van Gymfed om te kunnen jureren voor een wedstrijd. Een jurylid kan geen wedstrijd jureren waaraan hij zelf deelneemt (bijvoorbeeld freestyles jureren indien hij enkel aan de speedonderdelen deelneemt).

7.3 JURYVERVANGINGEN EN -BOETES

Seizoen	Boete per jurylid	Maximale boete per wedstrijd
Juryboete 21-22	50 euro/ jurylid	150 euro

Indien een jurylid/hoofdjurylid afzegt en niet kan vervangen worden door een gelijkwaardig jurylid van eenzelfde of een andere club - nadat een eerste versie van het juryschema online werd geplaatst - wordt een standaardboete van **100 euro** aangerekend voor die wedstrijd.

Enkel juryleden met het brevet gekoppeld aan de juiste wedstrijd kunnen jureren. Vb: Een jurylid met enkel een diploma CREA SR C kan enkel jureren op het C-I-individueel en I-teams SR. Een jurylid wisselen voor iemand met een deeldiploma is niet mogelijk. Wel krijgen de juryleden met deeldiploma de kans zich in te schrijven als schaduwjury voor één of meerdere wedstrijden naar keuze en dit onder begeleiding van een ervaren jurylid. Op die manier kunnen juryleden extra jury-ervaring opdoen zodoende hun kansen tot slagen voor een volgend examen te verhogen. Deeldiploma's blijven wel geldig. Wie dus geslaagd is op RE CI single rope, dient enkel het examen PA + PR CI met succes af te leggen om een jurylid CREA SR CI te worden. Vervangingen kunnen tot de week voor de wedstrijd worden doorgegeven aan de disciplinecoördinator. Indien nadien nog een vervanging nodig is, dient dit net voor de wedstrijd gemeld te worden aan de hoofdjury/wedstrijdleiding van desbetreffende wedstrijd mits het aantonen van het jurybrevet op de lidkaart.

Indien een club voor een wedstrijd het correcte aantal juryleden heeft opgegeven, maar een jurylid komt niet opdagen, dan resulteert dit in een boete van **100 euro** per jurylid. Indien een jurylid te laat is (minimum 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd) kan de hoofdjury beslissen het jurylid niet te laten jureren met **100 euro** boete tot gevolg.

8 UITZONDERINGEN EN KLACHTEN

Bij onvoorziene omstandigheden hebben de wedstrijdleiding en de hoofdjury het laatste woord. Men kan schriftelijk een klacht indienen bij de wedstrijdleiding, waarbij 50 euro als waarborg wordt gegeven. Voor speed dient dit te gebeuren ten laatste één uur na de bekendmaking van deze resultaten aan de coaches. Nadien kan geen klacht meer worden ingediend. Foutieve scores of resultaten door 'ingavefouten' (objectief vast te stellen), zullen steeds rechtgezet worden. Opgemerkte fouten hierover worden tijdens de wedstrijd aan de wedstrijdleiding gemeld of na de wedstrijd aan de disciplinecoördinator. De skippers behouden hun oorspronkelijke medaille. De correcte medailles zullen nadien aan de skippers bezorgd worden. De correcte resultaten zullen op de website verschijnen. Alle betrokken partijen zullen hiervan op de hoogte gebracht worden. Indien er een selectie aan vast hangt, bepalen de correcte resultaten wie zich selecteert.

Enkel indien een klacht niet ontvankelijk wordt verklaard, behoudt Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw de 50 euro. Een klacht is niet ontvankelijk indien een freestylescore (met inbegrip van het aantal en de soort fouten) gegeven door een jury wordt betwist. Het is toegestaan een klacht in te dienen voor of tegen een ander persoon. Bij speed wordt enkel zeer duidelijk en onbetwistbaar videomateriaal aanvaard als bewijsmateriaal. Dit betekent:

- De skipper is volledig zichtbaar op beeld
- Het beeldmateriaal wordt door de coach aangeleverd op stick of pc (niet op gsm, I-pad, ...)

Het aanleveren van duidelijk beeldmateriaal is de verantwoordelijkheid van de coach en heeft als doel om het beeldmateriaal duidelijk te maken voor de jury.

Nadien wordt de klacht behandeld door de wedstrijdleiding en hoofdjury. De score wordt afzonderlijk door 3 erkende juryleden (minstens 18 jaar oud) herteld in het jurylokaal. Deze juryleden worden aangeduid door de wedstrijdleiding (in samenspraak met de hoofdjury) wanneer een klacht zich voordoet. De hertelde score wordt de officiële score, ook al betekent dit dat deze score lager is dan de eerst getelde score. De persoon (kan enkel een clubcoach zijn) die de klacht indient, heeft het recht om zich mondeling te verdedigen alvorens wordt beslist wat met de klacht zal gebeuren.

9 SELECTIES BELGISCH KAMPIOENSCHAP EN INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN

In het seizoen 2021-2022 dient men te kiezen of men deelneemt aan het instapniveau (I-niveau), C-, B-, of A-niveau. Voor I, B- en C-niveau wordt enkel een provinciale wedstrijd georganiseerd. Het A-niveau start met een provinciale voorronde waaruit een selectie voor het Belgisch kampioenschap individueel en een internationale wedstrijd mogelijk is.

9.1 SELECTIE BELGISCH KAMPIOENSCHAP

Na alle provinciale voorrondes van het A-niveau wordt één ranking opgemaakt van alle provincies samen om de selecties te bepalen voor het Belgisch kampioenschap.

Binnen het A-niveau zijn bij de 12-15j, 16-18j en 19+j per categorie (meisjes en jongens) de beste 15 overall skippers geselecteerd voor het BK individueel. De kleine categorieën (die geen volledig podium kunnen vullen op het BK) worden vergeleken met de skippers van de andere categorie van dezelfde leeftijd. In dit geval zijn enkel de skippers die de totaalscore halen van de laatst geselecteerde van de andere categorie geselecteerd voor het BK.

De volgende 2 overall skippers in de ranking zijn de reserves en kunnen alsnog opgeroepen worden bij het afhaken van geselecteerde skippers. Doorschuiven kan enkel indien een skipper afhaakt vóór de start van desbetreffende wedstrijd. Een afmelding dient onmiddellijk gemeld te worden aan de federatie door de competitieverantwoordelijke van desbetreffende club. Het is ook mogelijk om zich te selecteren voor slechts één of twee proeven voor het BK individueel. De 5 best gerankte skippers per proef (van alle provincies samen) zijn voor desbetreffende proef geselecteerd voor het BK. In geval van een ex aequo bij bijvoorbeeld skipper 5 en 6, zijn beiden alsnog geselecteerd voor die bepaalde proef.

Voorbeeld:

Skipper	Score	Selectie
Skipper 1	95	ja
Skipper 2	95	ja
Skipper 3	95	ja
Skipper 4	93	ja
Skipper 5	92	ja
Skipper 6	91	nee
Skipper 7	90	nee

Skipper	Score	Selectie
Skipper 1	96	ja
Skipper 2	96	ja
Skipper 3	95	ja
Skipper 4	94	ja
Skipper 5	94	ja
Skipper 6	94	Ja
Skipper 7	94	ja



Indien in de top 5 van een proef al een overall top 15 skipper zit, wordt er niet verder doorgeschoven om sowieso aan 5 extra skippers per proef te komen. Indien een skipper afhaakt voor een proef, wordt er niet verder doorgeschoven.

Categorie	Meisjes	Jongens
BK individueel 12-15j	PV: 15 + 5	PV: 15 + 5
BK individueel 16-18j	PV: 15 + 5	PV: 15 + 5
BK individueel 19+j	PV: 15 + 5	PV: 15 + 5

Bij het bepalen van een Belgisch record, zal afgegaan worden op de score zoals vermeld op de resultatenlijst. Een record kan enkel gesprongen worden op een door Gymfed georganiseerde competitiewedstrijd of op een internationale competitiewedstrijd met officiële delegatie vanuit Gymfed. Wanneer een skipper zijn record wenst te laten registreren op de Gymfed website dient de competitieverantwoordelijke van de club hiervoor een mail te sturen naar de disciplinecoördinator. Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw stuurt een bevestiging bij ontvangst.

9.2 SELECTIE INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN

De internationale reglementering is te raadplegen via de website van IJRU (<https://ijru.sport/>) en ERSO (www.erso.info).

De selectie wordt bepaald zodra de internationale reglementering gekend is.

10 ANTIDOPING

Artikel 3 van het Antidopingdecreet vermeldt uitgebreid wat wordt beschouwd als een inbreuk op de antidopingregels ('dopingpraktijk' genoemd). In het kort komen deze op het volgende neer:

- 1) Het gebruik van een verboden stof (vb: amfetamines) of methode (vb: ozontherapie)
- 2) Het bezit van een verboden stof of een verboden methode
- 3) Fraude of poging tot fraude bij de dopingcontrole
- 4) Weigeren of ontwijken van een dopingcontrole
- 5) Een sporter aanmoedigen of helpen bij dopinggebruik
- 6) Samenwerken met voor dopingpraktijken veroordeelde personen
- 7) Drie inbreuken inzake verblijfsgegevens binnen 12 maanden

Deze laatste dopingpraktijk is in eerste instantie van toepassing op elitesporters, maar in uitzonderlijke gevallen kan ook aan een breedtesporter opgelegd worden om verblijfsgegevens in te dienen.

Welke stoffen en methoden verboden zijn voor sporters is te vinden op www.dopinglijn.be. De lijst wordt elk jaar herzien en indien nodig aangepast.

Let op, veel gewone medicatie (zoals pijnstillers en behandelingen voor verkoudheden en griep) bevat verboden stoffen. Welke medicatie verboden stoffen bevat, vind je onder de rubriek 'lijst geneesmiddelen' op www.dopinglijn.be. Zelfs als deze medicatie voorgeschreven is door een arts, is het gebruik ervan als sporter slechts toegelaten als je hiervoor een officiële toestemming ('TTN') van NADO Vlaanderen hebt verkregen. Als er voor jouw aandoening een alternatief geneesmiddel bestaat dat geen verboden stoffen bevat, zal je geen TTN krijgen voor het gebruik van de verboden stof. Enkel voor minderjarigen volstaat een doktersattest voor het gebruik van verboden middelen.

Als je schuldig wordt bevonden aan een dopingpraktijk, wordt je uitgesloten van deelname aan wedstrijden, sportevenementen en het beoefenen van sport in clubverband. Daarnaast zal je ook een geldboete moeten betalen. Naast sportieve en financiële schade heeft het dopinggebruik vanzelfsprekend ook gezondheids- en imagoschade tot gevolg.