

*gymfed*  
rope skipping



*we are*  
*gym*

**Technisch Reglement Teams**

**Seizoen 2021-2022**



## INHOUDSOPGAVE

1	ALGEMEENHEDEN.....	2
1.1	KLEDIJ.....	2
1.2	TOUWEN .....	4
1.3	INSCHRIJVINGEN EN WIJZIGINGEN.....	5
1.4	MEDISCH PROTOCOL .....	8
2	CATEGORIEËN .....	9
3	PROEVEN.....	11
4	MUZIEK.....	13
5	SCOREBEREKENING.....	14
5.1	OPGELEGDE OEFENING.....	14
5.2	SPEED- EN DOUBLE UNDER SCORE.....	15
5.3	FREESTYLESCORE .....	16
5.3.1	MOEILIKHEID .....	16
5.3.2	PRESENTATION .....	17
5.3.3	BESTRAFFINGEN.....	18
5.3.4	REQUIRED ELEMENTS .....	19
5.3.5	TOTALE FREESTYLESCORE .....	20
5.4	TOTAALSCORE.....	20
5.5	EX AEQUO'S.....	20
6	COACHES.....	21
7	JURY .....	22
7.1	JURYOPGAVE.....	22
7.2	JURYKLEDIJ .....	24
7.3	JURYVERVANGINGEN EN -BOETES.....	25
8	UITZONDERINGEN EN KLACHTEN .....	26
9	SELECTIES BELGISCH KAMPIOENSCHAP EN INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN.....	27
9.1	SELECTIE BELGISCH KAMPIOENSCHAP.....	27
9.2	SELECTIE INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN .....	28
10	ANTIDOPING .....	29
11	BIJLAGE: OPGELEGDE OEFENING .....	30

## **1 ALGEMEENHEDEN**

---

De Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw behoudt het recht om deze reglementen ten allen tijde te wijzigen en zal verantwoordelijk zijn voor vragen en interpretaties op deze reglementen.



Voor alle 7- en 8-jarigen (° 2014 en 2015) organiseren we Gymtopia Happenings. Het ideale toonmoment voor de sporters om te schitteren voor ouders, familie en vrienden. Zij kunnen laten zien hoe hun brede basisvorming leidt tot plezier, succes en een voorbereiding op meer specifieke programma's vanaf 9 jaar.

Surf naar [www.gymtopia.be](http://www.gymtopia.be) voor alle info en het programma.



Wist je dat Coach@home het videoplatform van Gymfed voor trainers is?

Je vindt er meer dan 600 inspirerende video's ter ondersteuning van dit sporttechnische programma.

Ontdek het snel op <https://www.gymfed.be/coachathome/>

### **1.1 KLEDIJ**

---

Om deontologische redenen wordt de vermelding van publiciteit op de training- en competitiekledij van skippers en trainers door de Gymnastiekfederatie gereguleerd.

#### **Onderstaande regels zijn van toepassing:**

- op alle activiteiten, wedstrijden, ... van Gymfed
- op alle skippers en trainers
- in alle competitieruimtes

Elke deelnemer draagt tijdens de volledige competitie een sportieve outfit zoals opgelegd door de eigen club. Het is niet toegestaan juwelen te dragen. Iedereen dient tijdens de competitie sportschoenen te dragen. Dit wil ook zeggen dat na het verlies van een schoen pas verder mag gesprongen worden wanneer de persoon deze terug heeft aangetrokken. De veters dienen goed gebonden te zijn.

#### **1) Bepalingen**

##### Training- en wedstrijdkledij

T-shirt, topje, short, training, sportzak, ... die door de skippers en trainers gedragen worden in de competitieruimtes.



### Publiciteit

Naam, logo, slogan of andere vormen die de identiteit van één product of één bedrijf kenbaar maken en tot doel hebben om, uit commercieel oogpunt, de aandacht te trekken.

### Team of groep

Tijdens een team- of groepscompetitie dient de publiciteit bij skippers van hetzelfde team, dezelfde groep of club identiek te zijn.

### Wettelijk verboden

- Publiciteit die provocerend is, de goede zeden aantast, ethische, morele en sociale principes schendt.
- Alle vormen van publiciteit voor alcoholische dranken, rookartikelen, verdovende middelen, schadelijke producten, geweld, racisme, religie, politiek en zeden.

## **2) Beperkingen, afmetingen en plaatsing van publiciteit**

### Algemeen

- De publiciteit wordt geplaatst op een niet provocerende en beledigende manier.
- Publiciteit onder de vorm van tatoeages is niet toegelaten.
- Hoeden of petten worden niet gedragen.

## **3) Logo/merknaam fabrikant kledij**

Het logo/merknaam dient in overeenstemming te zijn met de huisstijl van het product/bedrijf (vorm, dimensie, kleur, ...).

## **4) Nationaal embleem**

- Bij deelname aan internationale wedstrijden dienen de deelnemers het nationale embleem te dragen op de competitiekledij.
- Bij provinciale en nationale wedstrijden mag het embleem van de club of het land gebruikt worden maar dit is geen verplichting.
- De identificatie kan in de vorm van een bedrukking of een badge die genaaid wordt op de competitiekledij.
- Een embleem is geen publiciteit.

## **5) Sanctie**

Sanctie bij inbreuk op vermelding van publiciteit op de kledij = penalisatie volgens het Gymfed-tuchtreglement.

Bij twijfel: contacteer ons!

## 1.2 TOUWEN

---

Enkel touwen goedgekeurd door Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw mogen gebruikt worden. De lengte van een touw is vrij te bepalen, maar het aantal is wel gelimiteerd. Voor single rope mag slechts één touw per skipper gebruikt worden. Voor double dutch is slechts één set double dutch touwen per double dutch proef toegestaan.

Bij het I-niveau (instapniveau) mogen de deelnemers zowel voor single rope als double dutch geen handvaten gebruiken die langer zijn dan 13 cm. Indien een team van het I-niveau toch een proef aanvat met lange handvaten, zal dat team geen punten krijgen voor desbetreffende proef. Voor de andere leeftijdscategorieën zijn langere handvaten toegestaan.

Wanneer tijdens een competitieproef een team zelf stopt doordat een touw of handvat in die mate beschadigd is dat verder springen hinderlijk wordt en men dit ook effectief kan bewijzen aan de hoofdjury, kan het team voor desbetreffende proef een reskip vragen, tenzij het team voor dezelfde proef (om welke reden dan ook) al een reskip kreeg en/of het touw niet als hinderlijk wordt aanzien door de hoofdjury. Let op, eens de proef voorbij is, kan geen reskip meer aangevraagd worden. In het geval van een reskip dient deze ten laatste op het einde van het blok van die bepaalde proef afgelegd te zijn.

De wedstrijdleiding communiceert aan de coach van het team wanneer en op welk veld het team de proef opnieuw dient af te leggen. Indien het team beslist om de proef niet te herhalen, wordt de score genomen zoals ze was, waarbij het breken van het touw niet als fout wordt aangerekend. Bij opzettelijk breken van het touw is nooit een reskip nodig. Bij een herkansing gelden steeds de punten van de herkansing als officiële score (ook al is deze score lager dan de eerst gesprongen score).

Een beschadigd touw zoals hierboven omschreven, is naast een technische fout van de muziek veroorzaakt door de organisatie, de enige reden waarom een team een competitie-element kan herhalen. Deze regel kan overruled worden door de wedstrijdleiding in zeer uitzonderlijke gevallen (zoals bijvoorbeeld het per toeval uitvallen van het licht). Muziek die te stil staat wordt niet als reden aanvaard.

Bij twijfel beslist de wedstrijdleiding in samenspraak met de hoofdjury of de proef al dan niet mag herhaald worden. De wedstrijdleiding is de technisch verantwoordelijke voor het sportief verloop van de wedstrijd die beslist in de hoedanigheid overeenkomstig de reglementen. De vraag tot herkansing dient te gebeuren tijdens de proef en betekent dus vooraleer de score van desbetreffend competitie-element gefinaliseerd en goedgekeurd is door de hoofdjury. Nadien kan geen reskip meer aangevraagd worden.



Voor elk competitiegedeelte is het toegelaten om één of meerdere touwen naast het competitieveld te leggen als reservetouw(en). De skippers hebben de mogelijkheid een reservetouw te gebruiken in het geval het touw waarmee de oefening werd begonnen stuk gaat tijdens de oefening zonder hiervoor een bestraffing te krijgen.

### 1.3 INSCHRIJVINGEN EN WIJZIGINGEN

---

Inschrijven dient steeds te gebeuren via het Gymfed-ledenbeheer, tenzij anders overeengekomen. Bij inschrijving kiest de skipper of hij competitief (wedstrijdlicentie) of recreatief lid is. De wedstrijdlicentie is vereist voor alle skippers in A-, B-, C en I-niveau, dus niet voor de recreatoernooien. Voor een bedrag van 35 euro ontvangt een skipper een licentie voor één seizoen en hiermee kan hij/zij inschrijven voor alle Gymfed-wedstrijden waaraan hij/zij volgens de sporttechnische reglementen mag deelnemen (geen deelnamegeld per wedstrijd). De club ontvangt een factuur voor de aangevraagde licenties. Na verstrijken van de uiterste aanvraagtermijn (15 november of 15 september voor de skippers die deelnemen aan wedstrijden in oktober en november 2021) wordt voor het bekomen van een licentie een supplementair bedrag van 15 euro aangerekend. Wedstrijdlicentiehouders Rope skipping kunnen niet deelnemen aan recreatoernooien Rope Skipping.

Tot zolang een skipper niet heeft deelgenomen aan een wedstrijd of recreatoernooi kan de club het wedstrijdtype van de skipper in het ledenbeheer aanpassen van recreatief naar competitief. De omgekeerde richting dient aangevraagd te worden per mail ([evavandemeulebroecke@gymfed.be](mailto:evavandemeulebroecke@gymfed.be)). Eens een skipper aan een bepaalde wedstrijd heeft deelgenomen, kan geen verandering meer aangevraagd worden (vb.: deelgenomen aan de recreacup = recreatieve skipper voor de rest van het seizoen, deelgenomen aan een wedstrijd op C-niveau = competitiekipper voor de rest van het seizoen).

De transferreglementering is terug te vinden in het document 'Algemene richtlijnen' (te raadplegen via Clubnet) van de federatie.

Per seizoen wordt bepaald wat de laatste inschrijvingsdatum is per competitiewedstrijd. Deze data staan ook vermeld in het ledenbeheer bij desbetreffende wedstrijden. Tot deze uiterste inschrijvingsdatum kan men kosteloos veranderingen doorgeven zonder een reden op te geven. Voor alle teamwedstrijden is de inschrijvingsdeadline 15 november 2021. Na de deadline van 15 november 2021 worden de dagindelingen opgemaakt en wordt vervolgens deze deadline gewijzigd in de 2<sup>de</sup> en definitieve deadline.

Wedstrijd	Inschrijvingsdeadline	2 <sup>de</sup> deadline:
A-B-C- niveau teams	15 november 2021	2 januari 2022
I-niveau teams	15 november 2021	6 maart 2022



Indien een club tussen 15 november 2021 en de definitieve deadline nog extra teams inschrijft of verandert van stroom, komt dit neer op een **meerkost van 15 euro** per team. Na de definitieve inschrijvingsdeadline komen de deelnemerslijsten en wedstrijdschema's online en worden geen veranderingen meer toegestaan. Een teamverandering betekent iemand wisselen of iemand toevoegen (veranderen van stroom is niet toegestaan). Iemand weglaten zonder te vervangen, wordt niet aanzien als een verandering. Echter dient wel een afwezigheidsattest te worden bezorgd voor een teamlid dat wegvalt.

Om deel uit te maken van een team dient een skipper op de wedstrijd aan minstens 1 proef deel te nemen (uitzondering hierop is wanneer een teamlid wegvalt omwille van een kwetsuur en niet kan deelnemen aan de wedstrijd en hiervoor voorafgaand aan de wedstrijd een geldig doktersattest kan voorleggen. In dat geval blijft de skipper deel uitmaken van het team).

Indien iemand de plaats inneemt van een skipper mag dit niet iemand zijn die reeds in een ander team heeft deelgenomen dat seizoen of nog zal deelnemen (vb: in team A deelgenomen aan het PK en meedoen in team B aan het BK).

In volgende gevallen kan men na de inschrijvingsdeadline nog een kosteloze aanpassing aan een team doen:

- Omwille van een kwetsuur of ziekte kan een skipper kosteloos vervangen worden door een andere skipper van dezelfde club of kan een skipper van dezelfde club toegevoegd worden aan het team op voorwaarde dat een afwezigheidsattest wordt opgeladen waarin staat dat de skipper niet mag/kan deelnemen aan de wedstrijd. Het afwezigheidsattest dient uiterlijk 14 dagen na desbetreffende wedstrijd te zijn opgeladen via de activiteitenpagina ([www.gymfed.be/activiteiten](http://www.gymfed.be/activiteiten)). Zo niet, wordt een meerkost van 20 euro gevraagd per schrapping. Let op: vooraleer de skipper opnieuw begint te trainen in de club, dient een **genezingsattest** bezorgd te worden aan de federatie.
- Naast vervanging(en) omwille van een kwetsuur of ziekte is binnen hetzelfde seizoen maximum één teamverandering toegestaan en dit enkel van een BK naar een EK/WK. Van een BK naar een EK/WK mag de vervanger wel iemand zijn die al in een ander team heeft deelgenomen dat seizoen of nog zal deelnemen en kan/mag dit iemand zijn van een andere club.





Let op: Na een provinciale wedstrijd mag de skipper die wegvalt, vervangt of wordt toegevoegd aan een team er niet voor zorgen dat het team in een andere categorie terecht komt (voorbeeld: van meisjes naar mixed, van 16-18j naar 12-15j, ...). Vóór een provinciale wedstrijd (nl. PKA-, B-, C- of I-wedstrijd) kan een team door een vervanging omwille van een kwetsuur wel nog van categorie veranderen. Veranderen van stroom (A-B-C stroom) is echter niet mogelijk.

De melding van een teamverandering gebeurt steeds via mail naar de disciplinecoördinator. Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw stuurt een bevestiging bij ontvangst. Let op, indien een teamverandering ervoor zorgt dat een team van categorie verandert, dient dit uiterlijk 2 weken voor aanvang van de wedstrijd gemeld te worden. Merk op dat voor een internationale wedstrijd het mogelijk is dat de internationale federatie het niet toelaat nog veranderingen te doen na de uiterste inschrijvingsdatum.

Skippers aangesloten bij de Gymnastiekfederatie kunnen, ongeacht de nationaliteit die ze bezitten, provinciaal kampioen worden. Op Belgische kampioenschappen A-niveau dienen de skippers de Belgische nationaliteit te hebben om in de ranking te worden opgenomen. Het is de verantwoordelijkheid van de club om de correcte nationaliteit door te geven (via het ledenbeheer). Ter controle kan de identiteitskaart opgevraagd worden op de wedstrijddag.

Skippers die de Belgische nationaliteit niet bezitten, kunnen zich wel selecteren voor het Belgisch kampioenschap, maar hun resultaten zullen apart vermeld worden (open klassement, geen mogelijkheid tot het behalen van een Belgische titel). Gastteams kunnen enkel deelnemen aan provinciale competitiewedstrijden (geen BK-wedstrijden) en na goedkeuring door de federatie.

Voor het seizoen 2021-2022 zitten volgende teamwedstrijden vervat in de wedstrijdlicentie:

- A-B-C-I-niveau teams: wedstrijdlicentie
- BK teams (via selectie)

Teams die zich via een provinciale wedstrijd selecteren voor een Belgisch kampioenschap dienen zich voor deze BK wedstrijd niet opnieuw in te schrijven via het ledenbeheer. De inschrijving gebeurt automatisch.



#### 1.4 MEDISCH PROTOCOL

---

Een medische goedkeuring (= medisch protocol) is vereist voor alle wedstrijdlicentiehouders die deelnemen aan wedstrijden in het A-niveau (A-/BK-Individueel, A-/BK-teams, Minidemo A-niveau en Democup A-niveau).

Volgende opties zijn mogelijk:

- Bij voorkeur via de link: <https://www.sportkeuring.be> kan het online platform door elke sportarts, keuringsarts en huisarts (let op: enkel indien zij een specifieke opleiding hiervoor gevolgd hebben) ingevuld worden.
- Indien de medische goedkeuring volgens voorgaand punt niet kan vervuld worden, dient het medisch protocol gebruikt te worden. Een blanco exemplaar is te downloaden op <https://www.gymfed.be/over-gymfed/medisch> en dient ingevuld te worden door een (sport)arts. De lijst van de erkende sportartsen kan je vinden op [www.sportartsen.be](http://www.sportartsen.be). Elke sporter die deelneemt in het A-niveau dient het Medisch Geschiktheidsattest via zijn/haar "Mijn Gymfed-profiel" op te laden.
- Clubs met sporters die aantreden in andere niveaus raden we aan om eveneens die sporters een medisch protocol te laten invullen OF om door de ouders een verklaring te laten ondertekenen dat hun kind een medisch geschiktheidsonderzoek heeft ondergaan (te downloaden op <https://www.gymfed.be/over-gymfed/medisch>). Beide zaken zijn echter geen verplichting en dienen niet aan de Gymnastiekfederatie bezorgd te worden.

Het medisch protocol is 2 jaar geldig. Wie dit het seizoen 2020-2021 indiende, is dus niet verplicht om dit voor het seizoen 2021-2022 te vernieuwen. Maar we raden sporters die heel wat trainingsuren per week doen en/of een discipline beoefenen met een grote impact op de gewrichten om dit wel jaarlijks te doen.

Het protocol kan je uploaden op het profiel (van de sporter) op de website onder de rubriek 'Mijn medisch geschiktheidsattest' en dat ten laatste tegen 15 november 2021 (voor skippers die in 2021 deelnemen aan wedstrijden A-niveau individueel, is dit 15 september 2021).

Bij kwetsuur of ziekte dient een attest gestuurd te worden naar het secretariaat van de Medische Commissie. Het protocol dient dan **ten laatste 14 dagen voor deelname aan de eerste competitie** ingediend te worden. Het **laattijdig indienen** van een medisch protocol (na 15 november (of na 15 september voor het A-niveau Individueel) tot 14 dagen voor deelname 1ste competitiewedstrijd) resulteert in een extra administratieve kost van **6 euro**. Indien geen protocol of attest binnen is, kan er niet deelgenomen worden aan de competities.

## 2 CATEGORIEËN

---

De leeftijd wordt bepaald door het geboortjaar. Een team neemt deel aan de categorie bepaald door de oudste skipper. Men mag hoogstens één leeftijdscategorie te hoog springen. Het I-niveau (9-11j) kan dus niet deelnemen aan een 16-18j wedstrijd.

Enkel op A-niveau wordt een onderscheid gemaakt in geslacht. Daar bestaat een meisjesdivisie, een jongensdivisie en mixed divisie. Een meisjesteam bestaat uitsluitend uit meisjes, een jongensteam uitsluitend uit jongens en een mixed team uit een combinatie van jongens en meisjes waarbij minstens één representant van elk geslacht dient deel te nemen aan elke proef. Indien er geen onderscheid wordt gemaakt in geslacht (B-, C- en I-niveau) dient dus **niet** minstens één representant van elk geslacht deel te nemen aan elke proef. Bij een B-stroomteam dat bestaat uit 1 jongen en 4 meisjes, kan bijvoorbeeld gekozen worden om de single rope team freestyle door de 4 meisjes te laten uitvoeren. Het geslacht wordt bepaald door de gegevens op de identiteitskaart.

Bij een teamcompetitie dient men als team steeds aan alle competitie onderdelen deel te nemen. Indien iemand zich kwetst tijdens de opwarming of de competitie zelf, waardoor dit niet mogelijk is, wordt een uitzondering toegestaan. In dat geval mag het team beslissen aan welke onderdelen zij nog wenst deel te nemen. **Het team wordt wel nog in de ranking opgenomen en kan zich in geval van A-stroom alsnog selecteren voor een volgende wedstrijd.**

In het seizoen 2021-2022 dient men te kiezen of men deelneemt aan het instapniveau (I-niveau), C-, B-, of A-niveau. Voor het I-niveau bestaan er twee teamwedstrijden: I-niveau teams single rope en I-niveau teams double dutch. Er bestaat geen overall winnaar waarbij de single rope en double dutch wedstrijd samengevoegd wordt. Voor I, B- en C-niveau worden enkel provinciale wedstrijden georganiseerd. Het A-niveau start met een provinciale voorronde waaruit een selectie voor het Belgisch kampioenschap en een internationale wedstrijd mogelijk is..

Het niveau van individuele en teamwedstrijden staat volledig los van elkaar en kan dus voor eenzelfde skipper verschillend zijn. De federatie rekent erop dat iedere clubcoach in eer en geweten zijn niveaukeuzes zal maken, om te vermijden dat te sterke teams in een te lage categorie terechtkomen, of omgekeerd.



**Technisch Reglement Teams**  
**Seizoen 2021-2022**

Teamwedstrijden	Jongens - Meisjes - Mixed
I-niveau SR 9 jaar	° 2013
I-niveau SR 10 jaar	° 2012
I-niveau SR 11 jaar	° 2011
I-niveau DD 9-11j	° 2011-2013

Teamwedstrijden	Meisjes-Mixed-Jongens
C- en B-niveau 12-15j	° 2007-20010
C- en B-niveau 16-18j	° 2004-2006
C- en B-niveau 19+j	° 2003 en ouder

Teamwedstrijden	Meisjes	Mixed	Jongens
A-niveau 12-15j	° 2007-2008	° 2007-2008	° 2007-2008
A-niveau 16-18j	° 2004-2006	° 2004-2006	° 2004-2006
A-niveau 19+j	° 2003 en ouder	° 2003 en ouder	° 2003 en ouder

I-niveau teams single rope (SR) bestaan uit 2 tot 3 skippers. I-niveau teams double dutch (DD) en C-niveau teams bestaan uit 3 tot 4 skippers. A- en B-niveau teams bestaan uit 4 tot 6 skippers.

### 3 PROEVEN

De teamproeven worden in de volgorde afgelegd zoals opgesomd in de tabellen hieronder. Bij de categorieën 12-15j, 16-18j en 19+j wordt ad random bepaald welke teams starten met de freestyles in single rope en welke teams met de freestyles in double dutch. Het is niet toegestaan een competitie element opnieuw te doen omdat de skipper zich heeft gekwetst tijdens dit onderdeel. In hoofdstuk 1.2. staat beschreven in welk geval een onderdeel wel mag herhaald worden.

<b>I-niveau SR (2 tot 3 skippers)</b>	<b>Tijd</b>	<b>Aantal personen</b>
Single rope speed relay	2 x 30 seconden	2
Single rope double unders relay	2 x 30 seconden	2
Single rope pair freestyle	45-60 seconden	2
<b>I-niveau DD (3 tot 4 skippers)</b>	<b>Tijd</b>	<b>Aantal personen</b>
Double dutch opgelegde oefening	60 seconden	3
Double dutch speed relay	3 x 30 seconden	3
Double dutch single freestyle	45-60 seconden	3
<b>C-niveau (3 tot 4 skippers)</b>	<b>Tijd</b>	<b>Aantal personen</b>
Single rope speed relay	3 x 30 seconden	3
Double dutch speed relay	3 x 30 seconden	3
Single rope team freestyle	45-60 seconden	3
Double dutch single freestyle	45-60 seconden	3
<b>B-niveau (4 tot 6 skippers)</b>	<b>Tijd</b>	<b>Aantal personen</b>
Single rope speed relay	4 x 30 seconden	4
Double dutch speed relay	4 x 30 seconden	4
Single rope pair freestyle	45-60 seconden	2
Single rope team freestyle	45-60 seconden	4
Double dutch single freestyle	45-60 seconden	3
Double dutch pair freestyle	45-60 seconden	4
<b>A-niveau (4 tot 6 skippers)</b>	<b>Tijd</b>	<b>Aantal personen</b>
Single rope speed relay	4 x 30 seconden	4
Single rope double unders relay	2 x 30 seconden	2
Double dutch speed relay	4 x 30 seconden	4
Double dutch speed sprint	1 x 60 seconden	3
Single rope pair freestyle	45-75 seconden	2
Single rope team freestyle	45-75 seconden	4
Double dutch single freestyle	45-75 seconden	3
Double dutch pair freestyle	45-75 seconden	4



Speed:

Men dient zoveel mogelijk correcte sprongen uit te voeren in een bepaalde opgegeven tijdsduur. De skipper springt afwisselend met de rechter- en de linkervoet over het touw waarbij enkel de rechervoet geteld wordt. Elke keer de rechervoet op een correcte manier over het touw gaat, scoort men één punt. De timing tracks die gebruikt worden tijdens de competitiewedstrijden zijn te downloaden via Clubnet.

- DD speed relay I- en C-niveau: elke springer dient 30 seconden te springen en 2 keer 30 seconden te draaien op volgende manier:
  - A en B draaien voor C, C kijkt naar B
  - A en C draaien voor B, B kijkt naar A
  - B en C draaien voor A, A kijkt naar C
- DD speed relay B- en A-niveau: elke springer dient 30 seconden te springen en 2 keer 30 seconden te draaien op volgende manier:
  - A en B draaien voor C, C kijkt naar B
  - A en C draaien voor D, D kijkt naar A
  - D en C draaien voor B, B kijkt naar C
  - D en B draaien voor A, A kijkt naar D

Double unders:

Elke keer een touw op een correcte manier in één sprong 2 keer onder de voeten door wordt gedraaid, scoort men één punt.

Opgelegde oefening:

Een opgelegde oefening in double dutch uitgevoerd door 3 skippers waarbij zowel op de correctheid van uitvoeren als op het aantal fouten wordt gelet. Zie bijlage voor de volledige omschrijving van de opgelegde oefening. De volledige oefening kan ook bekeken worden via Mijn Gymfed - Beeldmateriaal (via Tools: linker kolom)- Rope Skipping.

Freestyle:

Een vrije oefening waarbij rekening gehouden wordt met zowel de creativiteit als de moeilijkheidsgraad van de oefening zoals bepaald in het juryreglement.

## 4 MUZIEK

---

De muziek dient **ten laatste op zondagavond 23:59 vóór desbetreffende wedstrijd** te zijn opgeladen via het ledenbeheer. Na deze deadline kan geen muziek meer worden opgeladen.

### Hoe ga je te werk?

- Muziek omzetten naar .mp3 om op te laden
- Optimale opnamesnelheid: 320 kbps
- Via volgende link kan je gratis muziekbestanden omzetten naar .mp3
- <http://audio.online-convert.com/convert-to-mp3>

Deze muziek wordt gebruikt op de wedstrijd. Er wordt aangeraden om ook een USB stick mee te brengen met de muziek op, als back-up.

Indien het uploaden van de muziek niet tijdig is gebeurd of de foutieve muziek werd opgeladen, kan het team of de coach kiezen voor een **tijdsbestrafing (zie 5.3.3)** op de totaalscore van de freestyle of een **boete van 20 euro** per freestyle.

Indien de verkeerde muziek werd opgeladen en de skippers niet meer dan 3 seconden op deze muziek springen, krijgt men een herkansing indien men de muziek binnen de 5 minuten kan aanbrengen. Het team/de coach kiest hierbij voor een tijdsbestrafing of boete zoals hierboven beschreven. Indien de juiste muziek niet tijdig kan worden aangebracht, kan het team de freestyle niet uitvoeren. Indien het team ervoor kiest om toch op de foute muziek verder te springen, krijgt men geen tijdsbestrafing of boete.

Voor aanvang van de freestyle wordt door de micro gevraagd of de skippers klaar zijn om te starten. Indien dit niet het geval is dienen de skippers of coach dit op dat moment duidelijk aan te geven. Als dit niet opgemerkt wordt door de muziekverantwoordelijke en de muziek wordt toch opgestart, dan mogen de skippers niet beginnen springen of dienen zij binnen de 3 seconden te stoppen met springen. Geven de skippers of coach geen duidelijk teken en geven zij dus de indruk klaar te zijn, dan start de muziek en dienen zij de freestyle uit te springen. Indien zich tijdens de freestyle een muziekprobleem stelt, kan enkel één reskip toegestaan worden als men binnen de 3 seconden na de technische fout stopt met springen.

Bovenstaande mogelijkheden tot herkansing gelden enkel indien het team nog geen reskip kreeg voor dezelfde proef (om welke reden dan ook). Per proef kan eenzelfde team slechts één reskip krijgen.

Het is niet toegestaan muziek te gebruiken in de opwarmruimte.

## 5 SCOREBEREKENING

---

### 5.1 OPGELEGDE OEFENING

---

De opgelegde oefening wordt gejureerd door minimum 2 erkende juryleden die zowel op de correctheid van uitvoeren als op het aantal fouten letten. Onmiddellijk na het bekijken van de opgelegde oefening noteren de juryleden op hun scoreblad wat wel en niet gelukt is en hoeveel fouten men heeft geteld. De juryleden overleggen wat de finale score wordt (op 100 punten). De skippers krijgen 60 seconden tijd om deze oefening uit te voeren in de volgorde zoals omschreven (zie bijlage). Na 60 seconden wordt niet meer gejureerd, noch de skills, noch de fouten.

De opgelegde oefening start met “**ready set beep**”. Touwen mogen pas op de beep beginnen bewegen, zo niet krijgt men een tijdsbestrafing (valse start). De tijd loopt van het begin van de eerste beep tot het begin van de laatste beep. De laatste beep bepaalt het einde van desbetreffend competitieonderdeel. Vanaf dan wordt er niet meer gejureerd. Een (draaiers)oefening op de laatste beep telt dus niet meer mee.

Het veld voor de opgelegde oefening is **5 meter op 5 meter** groot. Er wordt steeds minimum 1 meter vrije ruimte (bij voorkeur 2 meter) tussen de verschillende velden voorzien. Hindert men een ander team door buiten het veld te treden, dan kan dit team gediskwalificeerd worden en krijgt het andere team een nieuwe poging. Oefeningen uitgevoerd buiten het veld, tellen niet mee. Zolang de draaier buiten het veld staat, tellen zowel de turner involvements van de draaiers als de uitgevoerde skills van de springer(s) niet mee. Men spreekt van een ruimtebestrafing elke keer een deel van het lichaam over de lijn op de grond wordt geplaatst. Een skipper/draaier kan geen extra ruimtebestrafing krijgen tot men een correcte sprong heeft uitgevoerd binnen de competitieruimte.

Een **valse start** of tijdsbestrafing = -10 punten van de totaalscore

Per **fout** = -5 punten van de totaalscore

Een **ruimtebestrafing** = het niet tellen van de (draaiers)oefeningen die gedaan worden buiten het veld

Voor klachten over scores van de opgelegde oefening wordt verwezen naar hoofdstuk 8.



## 5.2 SPEED- EN DOUBLE UNDER SCORE

Een speed/double under proef wordt door minimaal 2 en indien mogelijk door 3 erkende speedjuryleden geteld. Bij 2 juryleden wordt het gemiddelde van de twee scores genomen, tenzij deze verder dan 5 uiteen liggen. In dat laatste geval wordt de score van de hoofdjury genomen. Indien bij 3 juryleden verschillende scores werden geteld, is de eindscore het gemiddelde van de twee dichtst bij elkaar aansluitende scores. Is het interval tussen de drie scores identiek, dan wordt de score in het voordeel van het team bepaald. Is het interval groter dan 5 voor alle juryleden, dan wordt de score van de hoofdjury genomen. Ondanks dit grote verschil, zal er om die reden geen reskip worden toegestaan. Indien één van de juryleden afwezig is of zelf beseft dat hij verkeerd geteld heeft, wordt het gemiddelde van de twee overblijvende scores genomen, tenzij deze verder dan 5 uiteen liggen en één ervan de hoofdjury is. In dat laatste geval wordt de score van de hoofdjury genomen.

	Voorbeeld 1	Voorbeeld 2	Voorbeeld 3
<b>Jury 1</b>	372	372	372
<b>Jury 2</b>	374	374	375
<b>Jury 3</b>	-	378	378
<b>Gemidd. score (g)</b>	<b>373</b>	<b>373</b>	<b>376.5</b>
<b>Deductie (d)</b>	<b>1 x 10 = 10</b>	<b>1 x 10 = 10</b>	<b>1 x 10 = 10</b>
<b>Totale speedscore (T)</b>	<b>363</b>	<b>363</b>	<b>366.5</b>

Gemiddelde score (g)

Deductie (d) = (valse start + valse switches) x 10

Totale speedscore (T) = gemiddelde score (g) – d

Bij speed krijgt men geen aftrek bij **het maken van een fout**.

Een **valse start en valse switches** of tijdsbestraffingen (d) = -10 speedsprongen

Een **ruimtebestrafing** = het niet tellen van de sprongen die gedaan worden buiten het veld

Alle speed- en double under onderdelen starten met “**ready set beep**”. Touwen mogen pas op de beep beginnen bewegen, zo niet krijgt men een tijdsbestrafing (valse start). De tijd loopt van het begin van de eerste beep tot het begin van de laatste beep. De laatste beep bepaalt het einde van desbetreffend competitie-onderdeel. Vanaf dan wordt er niet meer gejureerd. Een speedstep op de laatste beep telt dus niet meer mee. Bij de speed en double under events wisselen skippers elkaar af en gebeurt een zogenaamde switch. Wanneer de tijd van de eerste skipper ten einde is, hoort men een beepsignaal. Een team krijgt een valse switch aangerekend wanneer de volgende skipper zijn touw start met draaien of de touwen van de draaier overneemt of in de touwen komt alvorens het beepsignaal klinkt.

De speed- en double under velden zijn voor alle categorieën **5 meter op 5 meter** groot. Er wordt steeds minimum 1 meter vrije ruimte (bij voorkeur 2 meter) tussen de verschillende velden voorzien. Hindert men een ander team door buiten het veld te treden, dan kan dit team gediskwalificeerd worden en krijgt het andere team een nieuwe poging. Sprongen gedaan buiten het veld, tellen niet mee. Zolang een draaier (passieve springer) buiten het veld staat, tellen hierbij de sprongen van de skipper waarvoor hij draait (die op dat moment springt) niet mee. Men spreekt van een ruimtebestrafing elke keer een deel van het lichaam over de lijn op de grond wordt geplaatst. Een skipper/draaier kan geen extra ruimtebestrafing krijgen tot men een correcte sprong heeft uitgevoerd binnen de competitieruimte.

Voor klachten over speedscores wordt verwezen naar hoofdstuk 8.

### 5.3 FREESTYLESORE

Elke freestyleproef wordt gejureerd door 2 tot 3 **Difficulty (D)**, 2 tot 3 **Athlete Presentation (PA)**, 2 tot 3 **Routine Presentation entertainment (PR1)**, 2 tot 3 **Routine Presentation muziek (PR2)** en 2 tot 3 **Required elements (R)** juryleden. De PA-, PR1-, PR2- en de R-juryleden tellen ook het aantal fouten, wat neerkomt op 8 tot 12 foutentellers.

Jury	Inhoud
D	Moeilijkheid
PA	Form en execution + fouten
PR1	Entertainment + fouten
PR2	Muziek + fouten
R	Opgelegde elementen + fouten + tijds- en ruimtebestrafingen

Per juryonderdeel wordt telkens het gemiddelde van de 2 of 3 scores genomen. Bij 4 of meer juryleden (foutentellers) vallen de hoogste en laagste score weg en wordt het gemiddelde van de overblijvende scores genomen.

#### 5.3.1 MOEILIKHEID

De totale moeilijkheidsscore (D) is niet gelimiteerd en wordt bepaald door de som van de punten gegeven voor elke correct uitgevoerde skill.

Level	0.5	1	2	3	4	5	6	7	8
A-niveau	0.13	0.18	0.32	0.58	1.05	1.89	3.40	6.12	11.02
B-niveau	0.23	0.32	0.58	1.05	1.89	3.40	6.12	11.02	19.84
C- en I-niveau	0.42	0.58	1.05	1.89	3.40	6.12	11.02	19.84	35.70

Vb: indien een A-team 10 L1 skills uitvoert, zal men **1.8 punten** krijgen (=10 x 0.18).

Het jurylid telt de totale punten per level bij elkaar op om de totale moeilijkheidsscore te bekomen.



Vb: voor 10 L1 skills, 10 L2 skills en 10 L3 skills krijgt het A-team een score van:  
 $(10 \times 0.18) + (10 \times 0.32) + (10 \times 0.58) = 1.8 + 3.2 + 5.8 = \mathbf{10.8 \text{ punten}}$

De difficulty-jury bekijkt ook de skills die herhaald worden. Wanneer skippers in een vrije oefening exact dezelfde skill herhaalt, zal deze door de difficulty-jury slechts één keer worden meegeteld.

**Opgelet: Op I-niveau is het niet toegelaten om quadruple unders te springen in single rope. Springt men toch quadruple unders, zal hiervoor géén score worden gegeven.**

### 5.3.2 PRESENTATION

De presentation score (P):

- wordt vermenigvuldigd met de moeilijkheidsscore, en kan bij deze de totale score verhogen of verlagen.
- kan de oefening beïnvloeden binnen een bereik van +60% tot -60%.
- is verdeeld in 3 categorieën met volgende gewichten:
  - o Jury 1: form/execution =  $\pm 30\%$
  - o Jury 2: entertainment =  $\pm 15\%$
  - o Jury 3: muziek =  $\pm 15\%$
- De 3 presentation juryleden tellen ook het aantal fouten

De markeringen per jurylid krijgen een bepaalde waarde toegekend:

- = -1	√ = 0	+ = +1
--------	-------	--------

Per categorie (form/execution, entertainment en muziek) wordt een gemiddelde berekend (afgerond naar een geheel getal) op basis van de gemiddelde waarden per jurylid.

Voorbeeld:

Jury	-	√	+	Jury	-	√	+	Jury	-	√	+
Gem. PA	11	11	9	Gem. PR (E)	8	10	10	Gem. PR (M)	14	14	8
Waarde	-11	0	9	Waarde	-8	0	10	Waarde	-14	0	8

$$PA = \frac{-11 + 0 + 9}{11 + 11 + 9} = \frac{-2}{31} = -0.06 \times 0.3 = \mathbf{-0.018}$$

$$PR(E) = \frac{-8 + 0 + 10}{8 + 8 + 10} = \frac{2}{26} = 0.08 \times 0.15 = \mathbf{0.012}$$

$$PR(M) = \frac{-14 + 0 + 8}{14 + 14 + 8} = \frac{-6}{36} = -0.17 \times 0.15 = \mathbf{-0.0255}$$

$$P = 1 + (-0.018 + 0.012 + -0.0255) = 1 + (-0.0315) = 0.9685 = \mathbf{-3.15\%}$$

### 5.3.3 BESTRAFFINGEN

De P-juryleden en R-juryleden tellen het aantal fouten. De hoogste en laagste score vallen weg en het gemiddelde van de overblijvende scores (afgerond naar een geheel getal) bepaalt het aantal fouten. Per fout gaat **2,5%** af van de totale freestylescore.

De R-juryleden tellen ook 2 extra deducties, nl. de tijds- en ruimtebestraffingen. Deze worden apart geteld waarna een gemiddelde wordt berekend (afgerond naar een geheel getal). Het gemiddelde wordt toegevoegd aan het gemiddeld aantal fouten om zo tot de finale deductiewaarde te komen. Elke deductie (fout, tijds- en ruimtebestrafing) kan de score beïnvloeden met een factor van **2.5% of 0.025**.

Voorbeeld foutenberekening:

Jury	Jury 1 (# fouten)	Jury 2 (# fouten)	Jury 3 (# fouten)	Gemiddelde
PA-jury	1	1	2	0 en 3 vallen weg $14/10 = 1.4 = 1$
PR-jury (E)	2	2	3	
PR-jury (M)	0	1	2	
R-jury	1	1	1	

Jury	Tijd/ruimte	Jury 1	Jury 2	Jury 3	Gemiddelde
R-jury	Tijd	0	1	1	$2/3 = 0.67 = 1$
	Ruimte	0	1	1	$2/3 = 0.67 = 1$

De totale deductie (B) die niet lager kan zijn dan nul, wordt bekomen door het gemiddelde van de fouten en tijds- en ruimtebestraffingen bij elkaar te tellen en af te trekken van 1.

Fouten =  $1 \times 0.025 = 0.025$   
 Tijd en ruimte =  $2 \times 0.025 = 0.05$   
 Totale bestrafing =  $1 - (0.075) = 0.93$  of **-7.5%**

Men spreekt van een fout:

- wanneer een touw stopt (tenzij bij het uitvoeren van een wrap, wanneer het touw verandert van richting, wanneer het touw vastgeklemd zit rond een lichaamsdeel en/of wanneer het touw wordt opgevangen in een pose).
- wanneer een skipper een touw probeert te grijpen maar handvat noch touw kan vangen tijdens een release.
- wanneer een handvat uit de handen wordt getrokken tijdens het uitvoeren van een skill.

Een hapering = een verstoring van het touw waarbij het touw niet stopt en de freestyle verder gaat zonder vertraging. Een hapering is dus geen fout. Er wordt hier geen aftrek voor gegeven. Een hapering wordt wel in rekening gebracht bij de presentation jury.

Wanneer onmiddellijk na een fout opnieuw gemist wordt bij een volgende aanzet om over het touw te springen, zal ook deze fout worden aangerekend.

Fouten worden aangerekend per touw(enset) en niet per skipper. In pairs interaction en double dutch wordt bij een fout slechts 1 fout aangerekend, hoewel meerdere skippers betrokken zijn. In single rope freestyles kan een team tegelijkertijd meerdere fouten aangerekend krijgen wanneer er door meerdere skippers tegelijkertijd gemist wordt.

De freestyle of vrije oefening dient verplicht op muziek te worden uitgevoerd. De tijd start wanneer de muziek start. Bij freestyle wordt het einde bepaald door de skippers die duidelijk aangeven dat de oefening gedaan is aan de hand van een duidelijke eindpositie (zoals bijvoorbeeld een buiging). Als één of meerdere touwen nog ronddraaien, is de oefening nog niet beëindigd. Indien de muziek nog blijft spelen na het einde van de oefening, wordt de tijd pas gestopt wanneer de muziek stopt. Er wordt een tijdsbestrafing gegeven wanneer men vroeger begint dan de muziek en/of een freestyle korter duurt dan 45 seconden en/of langer duurt dan 60 seconden (of langer dan 75 seconden op A-niveau).

De freestylevelden zijn voor alle categorieën **12 meter op 12 meter** groot. Oefeningen uitgevoerd buiten het veld, tellen niet mee. Zolang een draaiër buiten het veld staat, tellen zowel de turner involvements van de draaiers als de uitgevoerde skills van de springer(s) niet mee. Men spreekt van een ruimtebestrafing elke keer een deel van het lichaam over de lijn op de grond wordt geplaatst. Een skipper/draaiër kan geen extra ruimtebestrafing krijgen tot het team een correcte sprong heeft uitgevoerd binnen de competitieruimte. Een touw dat buiten het veld komt, levert geen ruimtebestrafing op, tenzij het touw over de lijn terecht komt en de skipper/draaiër buiten het veld dient te komen om het alsnog te willen gebruiken. Het nemen van het reservetouw doordat het touw waarmee de proef werd begonnen stuk gaat tijdens de proef, leidt niet tot een ruimtebestrafing. Een team krijgt een ruimtebestrafing per skipper die van het veld gaat wanneer de muziek nog speelt.

#### 5.3.4 REQUIRED ELEMENTS

Ieder opgelegd element dat niet is uitgevoerd, betekent een **af trek van 2.5%**.

Voorbeeld:

	# nodig	# uitgevoerd	# ontbrekende	af trek
Multiples	4	4	0	0
Gymnastics/powers	4	3	1	2.5%
Wrap/releases	4	1	3	7.5%
Interactions	4	4	0	0
<b>Totale af trek:</b>				<b>10%</b>

Het gemiddelde van de verschillende juryleden, afgerond naar een geheel getal, wordt vermenigvuldigd met de factor **2.5%** of **0.025**.



Let op dat de opgelegde elementen afzonderlijk en niet in groep worden geteld.

Vb: indien de opgelegde elementen 4 powers en 4 double unders zijn, en de skippers voeren 2 powers en 3 double unders uit, betekent dit  $2 + 1 = 3$  ontbrekende opgelegde elementen. De opgelegde elementen worden vervolgens van 1 afgetrokken om het resultaat te bekomen:

$$1 - 0.1 = 0.9 = -10\%$$

### 5.3.5 TOTALE FREESTYLESCORE

De **totale freestylescore** (T) wordt bekomen door de moeilijkheidsscore (D) te vermenigvuldigen met de presentation score (P), de bestraffingscore (B) en de required elements score (R). De eindscore kan niet lager zijn dan nul.

$$T = D \times P \times B \times R$$

- De totale **moeilijkheidsscore (D)** is niet gelimiteerd.
- **Presentation (P)** verhoogt of verlaagt de score procentueel volgens het aantal markeringen: (-, √, +).
- **Bestraffingen (B)** nemen ook een percentage af voor fouten, tijds- en ruimtebestraffingen.
- Per ontbrekend **opgelegd element (R)** gaat er een percentage van de totale score.

### 5.4 TOTAALSCORE

---

Elke proef krijgt een bepaald gewicht toegekend om zo de finale score te bekomen. De gewichten zullen begin december 2021 aangevuld worden in het technisch reglement.

De eerste 3 overall teams van het klassement worden op het podium gevraagd en krijgen een gouden, zilveren of bronzen medaille.

**Uitzondering: In het I-niveau is er geen eindranking, maar krijgt men een gouden, zilveren of bronzen medaille. Een gouden medaille wordt uitgereikt aan alle teams van de eerste 1/3 in de categorie, een zilveren medaille aan alle teams van de tweede 1/3 in de categorie, en een bronzen medaille aan alle teams van de laatste 1/3 in de categorie.**

### 5.5 EX AEQUO'S

---

Indien de totaalscore gelijk is, bepaalt de DD4 de winnaar, vervolgens de DD3, de SR3/4F, de SR2F, de DD speed relay (bij de miniteams SR de relay DU SR), de SR speed relay (bij het I-niveau DD de opgelegde oefening) en tot slot bij het A-niveau de DD speed sprint en de SR DU relay. Indien alle scores gelijk zijn, krijgen beide teams dezelfde plaats toegekend.

## 6 COACHES

---

Voor de **speedproeven** wordt maximum 1 coach toegelaten aan het veld, eventueel aangevuld met maximum één cameraman. De coach en/of cameraman mag tijdens de proef aan de rand van en buiten het veld staan. Zij mogen daarbij geen skippers op andere velden hinderen, noch fysiek, noch verbaal.

Tijdens de **freestyleproeven** nemen de coaches enkel en alleen plaats waar de skippers zich dienen klaar te houden om het veld te betreden. Er zal hiervoor een duidelijke zone worden voorzien. Bij het I-niveau (9-11j) zal een zone aan het veld worden voorzien waarbinnen een coach kan plaatsnemen indien hij dit wenst. Deze zone kan zich in geen geval tussen de jurytafel en het wedstrijdveld bevinden.

Enkel de hoofdjury of wedstrijdleiding kan een dergelijke overtreding melden (al dan niet tijdens de proef). Bij het niet volgen van de aanmaning, kan de hoofdjury samen met de wedstrijdleiding beslissen om het team te diskwalificeren voor deze proef.

Het wordt de coaches ten strengste verboden zich tijdens de wedstrijd te begeven aan de punten- en/of jurytafel. Bij het niet volgen van de aanmaning, kan de hoofdjury samen met de wedstrijdleiding beslissen om de deelnemende clubteams te diskwalificeren voor de wedstrijd.

Per wedstrijd krijgt 1 coach per 2 deelnemende teams gratis toegang. Als een club opteert om meerdere coaches in te schakelen, kan dit mits betaling van een toegangsprijs per extra coach. Voor gekwalificeerde juryleden van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen is de toegang gratis (enkel op vertoon van een geldig jurybrevet aan de kassa). De organiserende club mag steeds lagere toegangsprijzen hanteren dan de vooropgestelde tarieven. Hogere tarieven zijn niet toegestaan.



## 7 JURY

### 7.1 JURYOPGAVE

Om een gecertificeerd jurylid te worden dient men te slagen voor het juryexamen dat zowel de theoretische als praktische kennis test. Er bestaan 9 brevetten:

Leeftijd	Nr	Brevet	Opgave mogelijk voor:
°2006 of vroeger	1	DIFF SR CI	C-I-individueel en I-teams SR
	2	CREA SR CI	
	3	DIFF CI (SR+DD)	C-teams, I-teams DD + bovenstaande
	4	CREA CI (SR+DD)	
°2004 of vroeger	5	DIFF SR AB	A-B-C-I-individueel
	6	CREA SR AB	
	7	DIFF SR AB + DIFF DD B	B-teams, B-(mini)demo + bovenstaande
	8	DIFF SR AB + DIFF DD A	A-teams, A-(mini)demo + bovenstaande
	9	CREA AB (SR+DD)	

CREA SR houdt in: PA+ PR + RE single rope

CREA DD houdt in: PA + PR + RE double dutch

Het aantal juryopgaves voor een club is afhankelijk van het aantal ingeschreven teams voor een wedstrijd. De club levert juryleden af voor de wedstrijd(en) waarvoor zij teams heeft ingeschreven. Enkel voor de provinciale voorrondes van het A-niveau kan een club haar juryleden opgeven voor de wedstrijd van de eigen en/of andere regio in desbetreffend weekend (sessie speed + sessie freestyle wedstrijd A / sessie speed + sessie freestyle wedstrijd B). De mogelijkheid bestaat om een jurylid op te geven van een andere club. Het jurylid krijgt hier automatisch een bevestiging van per mail. Het aantal af te vaardigen juryleden wordt bepaald door het aantal ingeschreven teams zoals vermeld op het **eerste gepubliceerde wedstrijdschema**.

Nieuw aangesloten clubs of clubs die nieuw zijn in een discipline kunnen het eerste jaar (in de discipline) vrijgesteld worden van juryopgaves. Als ze van deze maatregel gebruik wensen te maken, dienen ze hiervoor voor de deadline van juryopgave een aanvraag te doen (mail naar ropeskipping@gymfed.be). De vrijstelling geldt enkel na officiële goedkeuring van de aanvraag.

**Clubs die een wedstrijdleiding afvaardigen worden voor de betreffende wedstrijd vrijgesteld van juryafvaardiging.**

Opgave teamwedstrijden (volgens brevet):

B-C-I teams:	# af te vaardigen juryleden
1 team	1 jurylid CREA of DIFF
2 teams	3 juryleden waarvan 2 CREA en 1 DIFF
≥3 teams	4 juryleden waarvan 2 of 3 CREA
A-BK teams:	# af te vaardigen juryleden
1 team	2 juryleden CREA of DIFF
2 teams	4 juryleden waarvan 2 of 3 CREA
≥3 teams	5 juryleden waarvan 3 of 4 CREA

Voorbeeld:

# deelnemers	Wedstrijd	# juryopgaves
1 team	A-niv teams 16+j	1 jurylid CREA met brevet 9 of 1 jurylid DIFF met brevet 8
2 teams	I-niveau DD	2 juryleden CREA met brevet 4 of 9 + 1 jurylid DIFF met brevet 3, 7 of 8

Een jurylid wordt niet vergoed door de federatie. Wanneer een skipper afhaakt nadat het eerste wedstrijdsschema online komt, wordt het aantal op te geven juryleden hieraan niet aangepast. Indien een club aan bovenstaande regel niet kan voldoen, resulteert dit in een juryboete zoals meegegeven in hoofdstuk 7.3.

Voor het seizoen 2021-2022 dient een jurylid eerst de **online level 1 cursus** te doorlopen via <https://ijru.sport/rules/judge-training>: Fundamentals v1.1.0, Difficulty v1.1.0, Presentation v1.1.0, Required elements v1.1.0 en Speed v1.1.0.

Voor zowel Difficulty, Presentation, Required elements als Speed, ontvangt men na het doorlopen van de module een certificaat. Alle behaalde certificaten kan men raadplegen via het eigen juryportaal (via cursist – mijn certificaten) en vervolgens downloaden. Na het doorlopen van de online level 1 cursus en het opladen van de 4 certificaten via [deze link](#) kan een jurylid zich inschrijven voor de Gymfed Jurycursus DIFF en/of CREA. Het volgen van de jurycursus is verplicht. Iemand van geboortjaar 2006 of 2005 kan enkel deelnemen aan de cursussen en examens van niveau CI. Vanaf het geboortjaar 2004 heeft men de keuze tussen het CI- en het AB-niveau. Men neemt enkel deel aan het examen waarvan men de cursus gevolgd heeft. Iemand van geboortjaar 2004 of ouder kan ook beide cursussen volgen. In het geval men beide cursussen gevolgd heeft, kan men ook aan beide examens deelnemen. Wie enkel de cursus van niveau AB heeft gevolgd, kan enkel aan het AB-examen deelnemen.



Een jurylid dient te slagen voor het **speedexamen** (digitaal examen via judge@home) en het **praktisch examen** om te kunnen jureren. Via judge@home kan men oefenen zoveel als gewenst via de voorziene oefenmodules. Het aantal examenpogingen is beperkt tot 3. De examenmodule dient met succes afgerond te worden alvorens te kunnen deelnemen aan het praktijkexamen DIFF/CREA.

Een jurylid van °2006 of °2005 kan enkel jureren op wedstrijden van het I- en C-niveau. Vanaf °2004 kan men ook jureren op A- en B-wedstrijden. Er worden meerdere juryopleidingen georganiseerd in het begin van het seizoen en nog een extra opleiding in het midden van het seizoen (nog voor de eerste teamwedstrijden).

Hoofdjuryleden moeten minstens 2 jaar jury-ervaring hebben, minstens 21 jaar oud zijn, en een aparte cursus volgen. Een hoofdjurylid ontvangt vanuit de federatie een dagvergoeding voor geleverde prestaties. Bij het niet of onvoldoende naleven van de afspraken kan de federatie het hoofdjurylid uit zijn functie ontsetten.

## 7.2 JURYKLEDIJ

---

Juryleden dragen de door Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw opgelegde kledij (sportschoenen, egaal zwarte trainingsbroek (zonder motief) of trainingsbroek van een nationale Gymfed outfit en een witte jurypolo. (voor hoofdjuryleden is dit een donkerblauwe jurypolo). De jurypolo dient duidelijk zichtbaar te zijn. Onder de jurypolo worden geen lange mouwen gedragen. Een jurylid heeft de mogelijkheid een witte jurytrui aan te kopen indien gewenst (voor hoofdjuryleden is dit een donkerblauwe jurytrui). Juryleden dragen tijdens het jureren geen uniform dat gerelateerd is aan een club.

Een jurylid dient zich steeds minimaal **45 minuten**, vóór aanvang van de wedstrijd aan te melden in het jurylokaal. Een hoofdjury dient minimaal **90 minuten** en de wedstrijdleiding minimaal **120 minuten** vóór aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn. Een jurylid dient lid te zijn van Gymfed om te kunnen jureren voor een wedstrijd. Een jurylid kan geen wedstrijd jureren waaraan hij zelf deelneemt (bijvoorbeeld freestyles jureren indien hij enkel aan de speedonderdelen deelneemt).

### 7.3 JURYVERVANGINGEN EN -BOETES

Seizoen	Boete per jurylid	Maximale boete per wedstrijd
Juryboete 21-22	50 euro/ jurylid	150 euro

Indien een jurylid/hoofdjurylid afzegt en niet kan vervangen worden door een gelijkwaardig jurylid van eenzelfde of een andere club - nadat een eerste versie van het juryschema online werd geplaatst - wordt een standaardboete van **100 euro** aangerekend voor die wedstrijd.

Enkel juryleden met het brevet gekoppeld aan de juiste wedstrijd kunnen jureren. Vb: Een jurylid met enkel een diploma CREA SR C kan enkel jureren op het C-I-individueel en I-teams SR. Een jurylid wisselen voor iemand met een deeldiploma is niet mogelijk. Wel krijgen de juryleden met deeldiploma de kans zich in te schrijven als schaduwjury voor één of meerdere wedstrijden naar keuze en dit onder begeleiding van een ervaren jurylid. Op die manier kunnen juryleden extra jury-ervaring opdoen zodoende hun kansen tot slagen voor een volgend examen te verhogen. Deeldiploma's blijven wel geldig. Wie dus geslaagd is op RE CI single rope, dient enkel het examen PA+ PR CI met succes af te leggen om een jurylid CREA SR CI te worden. Vervangingen kunnen tot de week voor de wedstrijd worden doorgegeven aan de disciplinecoördinator. Indien nadien nog een vervanging nodig is, dient dit net voor de wedstrijd gemeld te worden aan de hoofdjury/wedstrijdleiding van desbetreffende wedstrijd mits het aantonen van het jurybrevet op de lidkaart.

Indien een club voor een wedstrijd het correcte aantal juryleden heeft opgegeven, maar een jurylid komt niet opdagen, dan resulteert dit in een boete van **100 euro** per jurylid. Indien een jurylid te laat is (minimum 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd) kan de hoofdjury beslissen het jurylid niet te laten jureren met **100 euro** boete tot gevolg.

## **8 UITZONDERINGEN EN KLACHTEN**

---

Bij onvoorziene omstandigheden hebben de wedstrijdleiding en de hoofdjury het laatste woord. Men kan schriftelijk een klacht indienen bij de wedstrijdleiding, waarbij 50 euro als waarborg wordt gegeven. Voor speed, double unders en de opgelegde oefening dient dit te gebeuren ten laatste één uur na de bekendmaking van deze resultaten aan de coaches. Nadien kan geen klacht meer worden ingediend. Foutieve scores of resultaten door 'ingavefouten' (objectief vast te stellen), zullen steeds rechtgezet worden. Opgemerkte fouten hierover worden tijdens de wedstrijd aan de wedstrijdleiding gemeld of na de wedstrijd aan de disciplinecoördinator. De skippers behouden hun oorspronkelijke medaille. De correcte medailles zullen nadien aan de skippers bezorgd worden. De correcte resultaten zullen op de website verschijnen. Alle betrokken partijen zullen hiervan op de hoogte gebracht worden. Indien er een selectie aan vast hangt, bepalen de correcte resultaten wie zich selecteert.

Enkel indien een klacht niet ontvankelijk wordt verklaard, behoudt Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw de 50 euro. Een klacht is niet ontvankelijk indien een freestylescore (met inbegrip van het aantal en de soort fouten) gegeven door een jury wordt betwist. Het is toegestaan een klacht in te dienen voor of tegen een ander persoon. Bij speed wordt enkel zeer duidelijk en onbetwistbaar videomateriaal aanvaard als bewijsmateriaal. Dit betekent:

- De skipper is volledig zichtbaar op beeld
- Het beeldmateriaal wordt door de coach aangeleverd op stick of pc (niet op gsm, I-pad, ...)

Het aanleveren van duidelijk beeldmateriaal is de verantwoordelijkheid van de coach en heeft als doel om het beeldmateriaal duidelijk te maken voor de jury.

Nadien wordt de klacht behandeld door de wedstrijdleiding en hoofdjury. De score wordt afzonderlijk door 3 erkende juryleden (minstens 18 jaar oud) herteld in het jurylokaal. Deze juryleden worden aangeduid door de wedstrijdleiding (in samenspraak met de hoofdjury) wanneer een klacht zich voordoet. De hertelde score wordt de officiële score, ook al betekent dit dat deze score lager is dan de eerst getelde score. De persoon (kan enkel een clubcoach zijn) die de klacht indient, heeft het recht om zich mondeling te verdedigen alvorens wordt beslist wat met de klacht zal gebeuren.

## 9 SELECTIES BELGISCH KAMPIOENSCHAP EN INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN

In het seizoen 2021-2022 dient men te kiezen of men deelneemt aan het instapniveau (I-niveau), C-, B-, of A-niveau. Voor I, B- en C-niveau wordt enkel een provinciale wedstrijd georganiseerd. Het A-niveau start met een provinciale voorronde waaruit een selectie voor het Belgisch kampioenschap teams en een internationale wedstrijd mogelijk is.

### 9.1 SELECTIE BELGISCH KAMPIOENSCHAP

Na alle provinciale voorrondes van het A-niveau wordt één ranking opgemaakt van alle provincies samen om de selecties te bepalen voor het Belgisch kampioenschap.

Binnen het A-niveau zijn per categorie (meisjes, mixed en jongens) de beste 8 overall teams geselecteerd voor het BK teams. De kleine categorieën (die geen volledig podium kunnen vullen op het BK) worden vergeleken met de teams van de andere 2 categorieën van dezelfde leeftijd. In dit geval zijn enkel de teams die de totaalscore halen van de laatst geselecteerde van de andere 2 categorieën geselecteerd voor het BK.

De volgende 2 overall teams in de ranking zijn de reserves en kunnen alsnog opgeroepen worden bij het afhaken van geselecteerde teams. Doorschuiven kan enkel indien een team afhaakt vóór de start van desbetreffende wedstrijd. Een afmelding dient onmiddellijk gemeld te worden aan de federatie door de competitieverantwoordelijke van desbetreffende club.

Categorie	Meisjes	Mixed	Jongens
BK teams 12-15j	PV: top 8	PV: top 8	PV: top 8
BK teams 16-18j	PV: top 8	PV: top 8	PV: top 8
BK teams 19+j	PV: top 8	PV: top 8	PV: top 8

Bij het bepalen van een Belgisch record, zal afgegaan worden op de score zoals vermeld op de resultatenlijst. Een record kan enkel gesprongen worden op een door Gymfed georganiseerde competitiewedstrijd of op een internationale competitiewedstrijd met officiële delegatie vanuit Gymfed. Wanneer een team zijn record wenst te laten registreren op de Gymfed website dient de competitieverantwoordelijke van de club hiervoor een mail te sturen naar disciplinecoördinator. Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw stuurt een bevestiging bij ontvangst.



## 9.2 SELECTIE INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN

---

De internationale reglementering is te raadplegen via de website van IJRU (<https://ijru.sport/>) en ERSO ([www.erso.info](http://www.erso.info)).

De selectie wordt bepaald zodra de internationale reglementering gekend is.



## 10 ANTIDOPING

---

Artikel 3 van het Antidopingdecreet vermeldt uitgebreid wat wordt beschouwd als een inbreuk op de antidopingregels ('dopingpraktijk' genoemd). In het kort komen deze op het volgende neer:

- 1) Het gebruik van een verboden stof (vb: amfetamines) of methode (vb: ozontherapie)
- 2) Het bezit van een verboden stof of een verboden methode
- 3) Fraude of poging tot fraude bij de dopingcontrole
- 4) Weigeren of ontwijken van een dopingcontrole
- 5) Een sporter aanmoedigen of helpen bij dopinggebruik
- 6) Samenwerken met voor dopingpraktijken veroordeelde personen
- 7) Drie inbreuken inzake verblijfsgegevens binnen 12 maanden

Deze laatste dopingpraktijk is in eerste instantie van toepassing op elitesporters, maar in uitzonderlijke gevallen kan ook aan een breedtesporter opgelegd worden om verblijfsgegevens in te dienen.

Welke stoffen en methoden verboden zijn voor sporters is te vinden op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be). De lijst wordt elk jaar herzien en indien nodig aangepast.

Let op, veel gewone medicatie (zoals pijnstillers en behandelingen voor verkoudheden en griep) bevat verboden stoffen. Welke medicatie verboden stoffen bevat, vind je onder de rubriek 'lijst geneesmiddelen' op [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be). Zelfs als deze medicatie voorgeschreven is door een arts, is het gebruik ervan als sporter slechts toegelaten als je hiervoor een officiële toestemming ('TTN') van NADO Vlaanderen hebt verkregen. Als er voor jouw aandoening een alternatief geneesmiddel bestaat dat geen verboden stoffen bevat, zal je geen TTN krijgen voor het gebruik van de verboden stof. Enkel voor minderjarigen volstaat een doktersattest voor het gebruik van verboden middelen.

Als je schuldig wordt bevonden aan een dopingpraktijk, wordt je uitgesloten van deelname aan wedstrijden, sportevenementen en het beoefenen van sport in clubverband. Daarnaast zal je ook een geldboete moeten betalen. Naast sportieve en financiële schade heeft het dopinggebruik vanzelfsprekend ook gezondheids- en imagoschade tot gevolg.

## 11 BIJLAGE: OPGELEGDE OEFENING

Deze oefening moet in maximaal 1 minuut uitgevoerd worden. Iedere skipper voert één springersoefening uit en elk draaiersduo voert één draaiersoefening uit.

### Springer A:

- |                                                                                      |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1. Correct inspringen                                                                | 5 ptn    |
| 2. Springer: 2 side straddles (minstens schouderbreedte)                             | 2x 5 ptn |
| 3. Draaiers: slide links + slide rechts (met minstens 2 sprongen tussen de 2 slides) | 2x 5 ptn |
| 4. Correct uitspringen en switchen met springer B                                    | 10 ptn   |

### Springer B:

- |                                                                                 |          |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1. Correct inspringen                                                           | 5 ptn    |
| 2. Springer: 2x full turn (1x rechts en 1x links)                               | 2x 5 ptn |
| 3. Draaiers: 2x double under (met minstens 2 sprongen tussen de 2 uitvoeringen) | 2x 5 ptn |
| 4. Correct uitspringen en switchen met springer C                               | 10 ptn   |

### Springer C:

- |                                                                                                                       |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 1. Correct inspringen                                                                                                 | 5 ptn    |
| 2. Springer: 2x knee up clap (1x links en 1x rechts) (= knie heffen en onder been klappen in de handen)               | 2x 5 ptn |
| 3. Draaiers: 2x 2 rotaties boven het hoofd van de springer draaien (met minstens 2 sprongen tussen de 2 uitvoeringen) | 2x 5 ptn |
| 4. Correct uitspringen                                                                                                | 5 ptn    |

Totaal:	100 ptn
---------	---------

- \* Voor elke fout is er een aftrek van 5 punten. Een hapering is geen fout.
- \* Indien bij de switch de touwen mekaar raken (geen fout), of de touwen stoppen met draaien (wel een fout), krijgt men geen punten toegekend voor de switch. Men hoeft niet diagonaal uit te springen.
- \* Alle oefeningen die buiten tijd worden uitgevoerd krijgen geen punten.
- \* Wanneer een team een fout maakt, kan de (turner)skill (enkel onmiddellijk erna en niet op het einde van de oefening) herhaald worden om alsnog punten te kunnen verdienen voor die (turner)skill.
- \* Springer A (3.): slide = telkens 2 rotaties opzij draaien.
- \* Springer B (2.): een full turn (1x re en 1x li) waarbij men kiest langs welke kant men deze eerst uitvoert, bestaat telkens uit 4 kwartdraaitjes.
- \* Springer C (3.): minimaal 2 rotaties