



# Huishoudelijk reglement

## 1. Lidmaatschap

- Personen die lid willen worden van Hipe Skip Merksem betalen de vastgelegde bijdrage en bezorgen de club de nodige persoonsgegevens via het inschrijvingsformulier.
- Enkel nieuwe leden hebben recht op 2 proeflessen en kunnen de 3<sup>e</sup> les inschrijven en betalen.
- Indien het lidgeld van de springer niet betaald is, is hij/zij ook niet verzekerd. De springer mag dus niet deelnemen aan de training.
- De groepsindeling vastgelegd door de club wordt steeds gerespecteerd.
- Hipe Skip Merksem behoudt zich het recht het uurrooster aan te passen, om docenten te vervangen of skippers naar een andere groep te verplaatsen.
- Eens het lidgeld betaald is, gaan we onmiddellijk over tot de registratie bij Gymfed en hierdoor automatisch tot het afsluiten van een sportongevallenverzekering. Omwille van de kosten die hiermee gepaard gaan, kunnen we ook niet ingaan op vragen tot terugbetaling van het lidgeld.
- De skippers die het lidgeld betaald hebben, kunnen een "bewijs van inschrijving" binnenbrengen dat kan overgemaakt worden aan het ziekenfonds in het kader van gedeeltelijke terugbetaling van het lidgeld.
- Wij verwachten dat de skippers steeds aanwezig zijn op de trainingen. Indien een skipper door ziekte of andere uitzonderlijke omstandigheden niet aanwezig kan zijn, dient de trainer steeds vooraf tijdig verwittigd te worden.

## 2. Kledij tijdens de trainingen

- Tijdens de trainingen wordt sportieve kledij gedragen zoals een shortje en T-shirt.
- Degelijke sportschoenen zijn verplicht tijdens de trainingen. Er wordt nooit op turnpantoffels, kousen of blote voeten gesprongen wegens blessuregevaar.
- Lange haren worden bij elkaar gebonden.
- Juwelen zoals oorbellen, ringen en uurwerken worden niet gedragen op de training.
- Waardevolle voorwerpen zoals spelcomputers, smartphones, juwelen of dure kledij breng je best niet mee naar de training. De skipper blijft zelf steeds verantwoordelijk voor deze zaken.
- Wanneer een springer niet in orde is met bovenstaande kledijvoorschriften, kan de lesgever de springer verbieden deel te nemen aan de training.

### **3. Kledij tijdens clubactiviteiten en kampioenschappen**

- Op evenementen waar wij als club naar buiten komen, wordt steeds het trainingspak van de club gedragen door competitiepringers. Er zal aan de competitiepringers steeds op voorhand meegedeeld worden welke kledij van toepassing is. De recreanten dragen steeds de club T-shirt.

### **4. Drank en voeding**

- In de zalen zijn alle drank en voeding verboden! Enkel voor water of sportdrank kan hier een uitzondering op gemaakt worden. Alle andere voedingswaren blijven in de kleedkamers.
- Alcohol, roken en ongezonde voeding hebben een negatieve invloed op de algemene lichamelijke conditie en competitieve sportprestaties. Wij vragen daarom om het gebruik hiervan te vermijden. Kies voor gezonde en gevarieerde voeding met voldoende fruit en groenten. Zorg ervoor dat je steeds voldoende nachtrust neemt.
- Wanneer er vastgesteld wordt dat er binnen of buiten de club drugs of andere verboden middelen worden aangetroffen bij een skipper zal deze onmiddellijk door de club uitgesloten worden. Uiteraard zal de club dit ook overmaken aan de bevoegde instanties.
- Afval van voedingswaren wordt in de vuilnisbak gegooid en wanneer er gemorst wordt, wordt dit onmiddellijk opgekuist door de vervuiler.

### **5. Sportief gedrag op de training en evenementen**

- Onze club staat voor fair play. Vals spelen of onsportief gedrag naar andere springers toe kan op geen enkele manier getolereerd worden. Indien de springer zich hier niet aan kan houden, kan de lesgever beslissen de springer de rest van de training niet meer te laten deelnemen.
- Tijdens de trainingen wordt er in eerste instantie getraind. Om dit vlot te laten verlopen wordt er steeds geluisterd naar de lesgevers.
- Tijdens kampioenschappen en andere evenementen treden wij als club naar buiten. Wij verwachten van alle springers dat zij zich ook dan sportief gedragen naar springers van de eigen en van andere clubs toe. Ditzelfde verwachten wij van onze supporters.
- Iedereen is loyaal naar de club toe. Hipe Skippers steunen elkaar door dik en dun. Negatieve opmerkingen naar springers of trainers van de club worden niet getolereerd.
- Bij zware inbreuken op het sportief gedrag kan de raad van bestuur van Hipe Skip Merksem een verwittiging geven en bij herhaling beslissen tot het nemen van sancties ten opzichte van de springer met als ultieme sanctie het ontslag van de springer uit de vereniging.
- Het is verboden om stimulerende, oppeppende, spierversterkende of andere dopingproducten te gebruiken met het oog op de verbetering van de eigen prestaties, tenzij op doktersvoorschrift en -advies. De skipper verbindt er zich toe om de lesgever over deze door een dokter voorgeschreven middelen in te lichten.
- Wanneer Hipe Skip iets verkoopt om de club te steunen, verwachten wij van alle springers een inspanning om hieraan deel te nemen. Elke springer verkoopt minstens 5 stuks.

## **6. Zaal- en materiaalgebruik**

- De springers merken hun touw zodat ze dit steeds kunnen herkennen (stickers of je naam erop).
- De springers helpen na de training met het opruimen van de touwen (bv. knopen eruit halen, touwen oprollen, ed.).
- Er wordt getraind in de volgende zalen : sportzaal van Groenendaal, turnzaal van het Laerhof en in de Campus KVO. Met deze instanties werden afspraken gemaakt rond het gebruik van de zaal. Deze dienen de lesgevers en springers nauwkeurig na te volgen.
- Materiaal dat geen eigendom van de club is wordt niet gebruikt zonder de eigenaar hiervan op de hoogte te brengen.
- Materiaal, niet eigen aan de sport Rope Skipping, wordt enkel gebruikt mits toestemming van de lesgevers (matten, turntoestellen, ...).

## **7. Buitenstaanders op de trainingen**

- Vooral wegens praktische redenen geven wij er de voorkeur aan dat ouders of andere niet-skippers de trainingen niet bijwonen. Indien de ouders hier toch een grondige reden voor hebben kan dit altijd met de lesgevers besproken worden. Indien noodzakelijk geacht door de lesgever kunnen deze toeschouwers, als zij de trainingen storen, ten alle tijden gevraagd worden de sportzaal te verlaten.
- Wij organiseren regelmatig activiteiten waarbij de ouders uitgenodigd worden om de vorderingen van de springers te bekijken (bv. Buttondagen, kijktrainingen en Hipe Skip Show).

## **8. Publicatie van foto's**

- Op onze website, sociale media kanalen en in onze nieuwsbrieven publiceren wij foto's van evenementen en trainingen binnen onze club. Als u als ouder liever hebt dat er geen foto's van uw zoon of dochter verschijnen, gelieve dit dan schriftelijk te melden via mail naar [hipeskip.info@gmail.com](mailto:hipeskip.info@gmail.com)

## **9. Praktische afhandeling bij een kwetsuur**

- Een verzekeringsformulier wordt meegegeven door de lesgevers of opgevraagd via [hipeskip.info@gmail.com](mailto:hipeskip.info@gmail.com). Alle nodige gegevens van de club zijn hier reeds op ingevuld.
- Dit formulier wordt verder ingevuld door de behandelende arts
- Vervolgens wordt het formulier door de ouders zelf opgestuurd naar de verzekeringsmaatschappij. Alle verdere communicatie verloopt tussen de ouders en de verzekeraar. Indien er zich een probleem voordoet, kan u contact met ons opnemen via [hipeskip.info@gmail.com](mailto:hipeskip.info@gmail.com)

## **10. Engagement van de ouders**

Wij vragen de ouders van onze skippers rekening te houden met het volgende :

- Toon steeds een positieve belangstelling voor de prestaties van uw dochter of zoon, niet alleen bij goede prestaties maar ook bij tegenslagen en teleurstellingen.
- Wees enthousiast tijdens competities maar toon steeds sportief gedrag.
- Het betalen van jonge skippers voor geleverde prestaties raden we ten stelligste af.
- Straf uw kind niet met het verbieden om aan trainingen of wedstrijden deel te nemen.
- Tracht voor zoveel mogelijk rekening te houden met de geplande data van competities en internationale toernooien.
- De club zal het ten zeerste waarderen als u een paar keer per jaar een handje toesteekt bij onze clubactiviteiten.

## **11. Gegevens van de club**

- Hipe Skip Merksem  
Boerenkrijgplein 12  
2170 Merksem
- [hipeskip.info@gmail.com](mailto:hipeskip.info@gmail.com)
- [www.hipeskip.com](http://www.hipeskip.com)
- [www.facebook.com/HipeSkip](https://www.facebook.com/HipeSkip)

## **12. Bestuur van de club**

Voorzitter: Hilde Dumon  
Ondervoorzitter: Christiaan Mertens (Subsidies, social media)  
Penningmeester: Inge Mertens  
Bestuurslid: Inés Rooms  
Bestuurslid: Nathalie Bortels (PR en communicatie, Kledij, Lesgevers ondersteuning)  
Bestuurslid: Jolien Dingemans (Verantwoordelijk rond alles van jury)

## **13. Financiële gegevens**

- Clubrekeningnummer: BE25 0682 3400 8382

## **Aanvullende reglementen voor competitiegroepen**

- Als competitiepringer ben je minimum 90% van de trainingen aanwezig.
- Alle competitiepringers ben je 10 minuten voor de training aanwezig zodat de les stipt kan beginnen.
- Tijdens de training wordt de GSM of smartphone niet gebruikt. In sommige omstandigheden kan hier een uitzondering gemaakt worden. Hiervoor vraag je steeds toelating bij je lesgever.
- Competiepringers komen volgens de opgelegde aantal trainingen ook effectief trainen. Het is niet mogelijk minder te komen trainen.
- Je gaat als competitiepringer akkoord om de regels die opgelegd zijn door de club te volgen inzake kledij, jury, trainingsweekend & deelname (inter)nationale wedstrijden.
- Elke 15+ competitiepringer volgt zijn jurycursus en geeft daarbij 2 data op om te jureren voor de club aan het begin van het seizoen. Je doet mee aan het juryexamen crea EN diff, indien je voor geen enkel onderdeel slaagt in u herexamen, betaal je dit examen zelf.
- Een competitiepringer mag zich niet engageren in een andere rope skipping club, zonder de regels i.v.m. transfers tussen clubs te respecteren.
- Een competitiepringer mag zich wel engageren bij een andere rope skipping organisatie voor het geven van demonstraties, initiaties, cursussen of lessen(reeksen) of het deelnemen aan “andere” wedstrijden (bv. DDCB). In geval van conflicterende belangen (bv. demonstratie van Hipe Skippers én tegelijkertijd een demonstratie van de andere organisatie) zal het belang van de Hipe Skippers echter altijd primeren. Er zal natuurlijk steeds gestreefd worden naar een oplossing die voor alle partijen favorabel is.
- Je koopt het trainingsvest en je koopt of leent het wedstrijdtopje/t-shirtje. Je zorgt zelf voor een zwarte short en zwarte trainingsbroek en je draagt zwarte sportschoenen.
- Je gaat akkoord met de gemaakte afspraken van de coaches ivm trainingen tijdens de vakantieperiodes.
- Elke competitiepringer moet zeker deelnemen aan het georganiseerde trainingsweekend van de club.

## **Extra reglement voor Competitie A-stroom**

- Als competitiepringer ben je 100% van de trainingen aanwezig.
- Elke competitiepringer is verplicht om naar een erkende sportarts te gaan en het medisch protocol te laten invullen door deze arts.
- Je gaat niet op reis tijdens de krokusvakantie 2021 om te kunnen trainen.
- Competiepringers komen 3 keer in de week trainen, indien dit voor hun groep van toepassing is.
- Je gaat als competitiepringer akkoord om de regels die opgelegd zijn door de club te volgen, bv. kledij, jury, deelname internationale wedstrijden,...
- Alles is gericht op prestatie.
- Bij selectie op het PK voor het BK, doe je mee aan beide wedstrijden.
- Je bent bereid als je geselecteerd bent voor het EK/WK om de maand juli vrij te houden zodat je kan trainen & deelnemen aan deze competitie.

### **Extra reglement voor Demo competitie en Minidemo**

- Je koopt de demo-outfit.
- Je gaat akkoord met de gemaakte afspraken van de coaches ivm trainingen tijdens de vakantieperiodes.